

专题四 2018 考研复试面试心态问题

31. 考生应该怎样面对复试？

复试是一种经过导师们精心设计，在特定场景下，以导师对考生的面对面交谈与观察为主要手段，由表及里测评考生的知识、能力、经验等有关素质的考试活动。复试既是学生的一大难关，同时也是学生的机遇，考生应当提前做好以下几方面的复试准备：

- (1) 内在知识准备：英语、专业课、导师会问到的各种问题。
- (2) 摆正心态：面试很重要，但是不要给自己太大的心理压力，让自己放松准备才是王道。
- (3) 总结前辈教训：关注往届师兄师姐经验谈，对于考生也许有不一样的帮助。
- (4) 提前了解信息：包括专业上的前沿信息、报考院校信息、导师信息等。
- (5) 其它可利用资源：将所有资源进行整合，并且合理利用，例如联系导师，联系师兄师姐全方位打听报考院校相关资源。

32. 正视复试前焦虑的心态。

在复试阶段，很多考生都会“瞻前顾后”。“瞻前”就是对过去的事情（如初试）进行评价，过分地关注。比如有的考生初试成绩很好，但他认为那是因为运气好所以才发挥好，因此对复试的信心和把握不大，有的考生初试成绩不好，排名靠后，于是就反省自己，自责当初应该如何努力、如何复习，整个人被自责的情绪控制。

所谓“顾后”就是对将来还未发生的事情过分担忧。很多通过初试的考生，特别是分数并不是很高的考生，在复试的过程中会更加紧张和焦虑，担心诸如“复试是不是也能取得好成绩？”、“能不能争取到公费指标？”、“会不会优先考虑本校学生？”、“报考的导师是否愿意招自己？”等问题，这些都是考生在复试阶段可能会有的心态。

出现这种焦虑情绪，考生们也无需慌张。此时，不要过多的思前想后，注意力集中在复试上，抓紧时间复习才是硬道理。针对目标院校的复试内容，做好相关的复习规划，寻求老师的帮助，提前充分的备考。

33. 进入复试考场前会很紧张，怎么办？

面试紧张是很正常的反应，建议没有轮到自己复试之前，不要和其他考生谈论过多关于复试的事，因为这样会增加自己的紧张感，考生可以在备考室或离复试不远的地方看看所带的复试资料，梳理一下可能会问到的知识点脉络，思维逻辑或是也可以听点轻松的音乐，这样可以帮助考生消除复试前的紧张感。

34. 进入面试考场时怎么做？

如果没有引导老师带领，一定要轻轻敲门，待应允后再进去，进去后，一定要向在座的所有考官（导师）进行问好，如“各位老师好”、“下午好”等等，进行行礼（以 30° 至 40° 鞠躬，然后点头微笑），然后坐下。

35. 如何克服因紧张而导致的手势过多？

复试面试时，考生配合恰当的手势，可以加大对答题内容的形容力度，并且加深导师的印象。然而，手势太多也会分散导师的注意力，让导师觉得你不够稳重。因此，手势的使用不宜太过频繁。因紧张、过于兴奋而导致不知道双手该放哪里时，可以适当将手固定在桌面上答题。

36. 如何在第一时间给导师留下好印象？

考生要在第一时间把握进门时机，通常情况下会有人通知轮到你复试了，如果没有人通

知，即使前一位面试者已经结束，你也要在门外等待，不要擅自走进面试房间。

进门前，敲门力度要恰当，以里屋的导师可以听到为宜，敲两至三下是较为标准的。当听到导师说“请进”后，考生就可以开门进入了，开门尽量要轻，进门后将门轻轻合上，然后回过身来前倾 30° 左右向导师微微鞠躬行礼，面带微笑地问好，然后自报姓名。

考生在面试中一定要态度端正，切不可现出一副无所谓或者满不在乎的样子，同时注意控制好回答问题的时间。

37. 如何应对导师的各种微表情？

(1) 当老师对自己的回答感兴趣，他们坐姿会微微向前倾，眼睛注视你，露出赞同的神情仔细倾听，或者询问一些延伸的问题，这时考生一定要从多个方面保持沉稳发挥，赢得胜利。

(2) 如果老师露出一副扑克脸，这说明考生的回答还未使老师满意；若老师眼神黯淡游离，甚至看别处的东西，这说明老师已经产生了不信任心理或者已经厌烦，这时老师已经不会留心考生的回答了，这时考生应设法赶快结束回答，也可以转换话题或者主动提问，也可进行下一个问题的回答。

要尽量拿捏好语言的用词和分寸，要让人觉得你自信之余还很谦虚。同时考生要会控制自己的情绪，无论导师对你大加赞赏还是表示很不在意，你都要做到宠辱不惊，不能因沮丧而在当场向导师表露出不自信。

38. 复试面试中的问题是不是都特别难？

考生其实不必过于紧张，撇开学术问题，导师一般都会努力营造轻松的对话氛围，让学生放松下来，就爱好、兴趣等畅所欲言，考生只要表现的自信沉着即可，过分紧张或故作成熟反而会适得其反。考研复试面试本质上是一次导师与考生之间的会面交流，所以可以适当紧张但不要过分紧张。

39. 复试面试对考生着装有什么要求？

在复试时，衣着不要太个性化，这方面各位考生可以参考文都复试专家的建议：复试着装是展示考生对于复试及考官们的尊重，因此着装要注意做到整洁、得体、大方。细节上男生最好不要留长发（艺术生除外），女生不要穿吊带、鞋跟过高的高跟鞋，尽量不要佩戴会发出响声的配饰，尽量不涂或者选择裸色系的指甲油。“首因效应”告诉我们：第一印象很重要。