

第十五章：其他治疗1

其他疗法

现实疗法 (1)

创始人：威廉·格拉瑟

理论

1、5种需要

生存、归属、力量感、乐趣、自由
满足、快乐；不满足，痛苦

2、整体行为的实现满足需要

行动，思考，感觉，生理反应

3、不是疾病，是选择

4、目标：负责人行为

5、关注现在将来的行为

过程

发展的咨询关系

探讨当前行为

帮助当事人评价自己的行为

帮助当事人选择设计负责人的行为

让当事人承诺履行行为激化

不得用惩罚但要求承担行为后果

决不放弃

多态疗法 (多功能治疗) (2)

折中取向

兼采各家理论和方法中的某些成分，
集合一个综合体系

特点

因人制宜，多方面干预，接受不完美

咨询关系

亲密互信

理论

行为

情感

感觉

心理生活

意向

认知

人际关系

生理机能

心理失调

矛盾的感受

错误的信息

信息缺失

不良习惯

人际焦虑

自我评价过低

生理机能失调

过程

咨询关系

评估

基本治疗阶段

评估

BASIC I.D.；多功能生活史问卷；多次评估

策略技术3+2

认知、行为、非行为非认知技术

时间投射技术、荒岛幻想技术

第十五章：其他治疗2

