

## 2017 考研专业课：背诵技巧大公开，上有难度下有套路



不用亲身经历，我们都能想到对于考研来讲，背诵意味着什么。无论讲再多的复习规划和学习技巧，背诵都是基础。需要我们记忆的东西实在太多，一味地死记硬背根本不足以应对这海量的知识点，所以，很明显，背诵也是需要技巧的，套路再深只要你掌握了方法，一样轻松应对。

### 1. 别在傻傻地单纯记忆了

很多研究显示，如果测试自己一个词汇，即便错了，印象也比一遍遍单独重复这个词汇来得深刻。当我们强迫自己深入挖掘大脑时，这种搜寻、试图回忆、拼凑的行为会构建一种牢固稳定的联系，而这种联系无法通过简单的重复产生。这正好可以用来解释，当你向他人将借东西时更是在帮助自己记忆这些东西，因为在这种环境下，你就会不断地检验自己的记忆力，努力回想只是，从而促进主动记忆，印象更深刻。

## 2.交替进行复习不累

我们无法做到一心二用，因此不能同时完成几个任务，但是我们可以同时学习几个科目。这听上去似乎自相矛盾，但事实就是这样。大量研究发现，除了多年来我们一直在做的极少数日常工作，人类的大脑无法同时完成两种不同的任务。因此，尽管我们可以边走边说，但却无法真正边看电视边读书。相反，我们要不断在两者间交替，效果会事半功倍。同时学习两门或更多的科目能够促进整合，避免单一复习引发的而疲惫感。

## 3.一而再再而三重复才是硬道理

近期研究发现，类似花若干小时试图记住知识点的传统复习方式，可能是浪费时间。当遇到一个新单词时，你背过之后几乎会迅速开始遗忘，一天后可能根本就想不起来。但只要再接触一次，就会延长记忆时间。复习次数越多，记忆越深刻。如果下一次的复习正好赶在它即将遗忘之前，你就能让记忆保鲜。所以这种方法就可以很好地应用到考研中，少时多次，效果更明显。

## 4.先理解后记忆

试图记忆某个知识点前先尽力理解它。要理解就需要建立深层次的联系网，这种建立的过程就等于在回忆学过的知识并且在脑中构建知识体系。这个过程通过分层次深入理解来加深记忆，正如背诵文章，你理解了文章的意思和逻辑，才能够有记忆下来的基础。而且在理解的过程中也是在温习与之相连的其他知识点，加深印象。

知识背背背，技巧学学学。只要找对了方法，背诵任务就不再像你想象的那么痛苦，赶紧拿走这几个记忆妙招吧，让自己轻松应对考研。

