

2018 考研专业课西综诊断学考研知识点：腰背痛的

病因

在西医综合中，诊断学也是西医综合复习的重要一部分，诊断学的知识点也非常多，其中背诵的内容也是非常之多，为了方便大家复习 2018 考研专业课西综诊断学的知识点，文都考研小编整理了关于**考研专业课复习**西综诊断学-腰背痛的病因的知识点。下面各位考生跟随小编一起复习一下吧。

腰背痛(lumbodorsalgia)是常见的临床症状之一。许多疾病可以引起腰背痛，其中局部病变占多数，可能与腰背部长长期负重，其结构易于损伤有关。邻近器官病变波及或放射性腰背痛也极为常见。

【病因病理及分类】

腰背痛的病因复杂多样。按病因可分为 5 大类。按解剖部位可分为 4 大类。

1.外伤性

(1)急性损伤：因各种直接或间接暴力，肌肉拉力所致的腰椎骨折，脱位或腰肌软组织损伤。

(2)慢性损伤：工作时的不良体位，劳动姿势，搬运重物等引起的慢性累积性损伤。在遇到潮湿寒冷等物理性刺激后极易发生腰背痛。

2.炎症性 引起腰骶部疼痛的炎症性病变包括：

(1)感染性：可见于结核菌，化脓菌或伤寒菌对腰部及软组织的侵犯形成感染性炎症。

(2) 无菌性炎症：寒冷、潮湿、变态反应和重手法推拿可引起骨及软组织炎症。导致骨膜、韧带、筋膜和肌纤维的渗出，肿胀变性。

3. 退行性变近年来因胸腰椎的退行性改变引起的腰背痛呈上升趋势。人体发育一旦停止，其退行性改变则随之而来，一般认为人从 20~25 岁则开始退变。包括纤维环及髓核组织退变。如过度活动，经常处于负重状态则髓核易于脱出，前后纵韧带，小关节随椎体松动移位，引起韧带骨膜下出血，微血肿机化，骨化形成骨刺。髓核突出和骨刺可压迫或刺激神经引起疼痛。

4. 先天性疾患最常见于腰骶部，是引起下腰痛的常见病因。常见的有隐性脊柱裂、腰椎骶化或骶椎腰化、漂浮棘突、发育性椎管狭窄和椎体畸形等。此类疾病在年轻时常无症状。但以上骨性结构所形成的薄弱环节，为累积性损伤时出现腰背痛提供了基础。

5. 肿瘤-1 生疾患 原发性或转移性肿瘤对胸腰椎及软组织的侵犯。

腰背部的组织，自外向内包括皮肤、皮下组织、肌肉、韧带、脊椎、肋骨和脊髓。上述任何组织的病变均可引起腰背痛。此外腰背部的邻近器官病变也可引起腰背痛。按引起腰背痛的原发病部位可分为：

(1) 脊椎疾病：如脊椎骨折，椎间盘突出，增生性脊柱炎，感染性脊柱炎，脊椎肿瘤，先天性畸形等。

(2) 脊柱旁软组织疾病：如腰肌劳损，腰肌纤维组织炎，风湿性多肌炎。

(3) 脊神经根病变：如脊髓压迫症，急性脊髓炎，腰骶神经炎，颈椎炎。

(4)内脏疾病：呼吸系统疾病，如肺胸膜病变引起上背部疼痛;泌尿系统疾病如肾及输尿管结石、炎症;盆腔、盲肠、前万 II 隙砖子宫附件餐痒均可引击已放射性腰背部疼痛。

文都考研网已经为 2018 考研的考生更新了新鲜实用的复习资料，大家可以关注文都考研网（kaoyan.wendu.com），寻找自己需要的复习资料，相信文都会一直陪伴大家成长。

