

背景介绍

初试成绩为 386，其中专业课 235，英语 85，政治 66，初试排名第一。

本科是一所 211 工科大学，学的也是工科专业，也没辅修过心理学。可以说之前的生活与学习都与心理学毫无关联，但大学时偶然接触到一些心理学书籍和公开课而对心理学喜爱到不行，故而开始了漫漫的考研路。

初试备考篇

专业课备考：

如果大家能搜集到北师大的考研真题就可以发现：近三年的试题基本上都是由几十道英文选择题、五道左右在中文论述题结合形成一张试卷。英文题量近来在逐年减少，中文论述在逐年增加，总题数基本维持不变。

无论是选择题还是论述题，北师均已考查知识点的灵活运用为主，鲜少有需要大家死记硬背、照搬照抄的题型出现。

一、就英文选择题来说，题量较大，考查内容较全面较细致，因此考生在复习的时候就要尽量覆盖到所有知识点。对于会不会出现超纲的题目？答案是会的，但是如果把北师大推荐的 12 本资料书籍研究透彻之后，那么超纲的那一点点分数也就显得没有那么重要了哦！当时拿到题目之后，个人认为教育心理学比重较大。其他书籍也有涉及，此外就是 40 项研究占比最重

二、中文论述一般由统计、实验设计、发展心理学、具体实验各一道，其他几道则属综合性灵活应用的题目（如 16 年一道题目是考查考生对自己喜欢的领域的了解），如今年考得是东西方文化心理差异方面的，属于意料之外的题目了。

复习经验：个人复习看书时是以英文教材为主，中文教材为辅，边看边做笔记。我当时用的是 gre subject 这款软件，无论是笔记还是试题、练习题都比较方便。

英语:

单词: 我是用艾兵豪斯遗忘曲线来记忆和复习, 单词的记忆复习一直从复习之初贯彻到考试前。

真题: 我只用了一本真题之外的阅读练习题。几乎是从始至终完全围绕着真题来复习的, 近十年的真题作为主要的分析对象, 其余年份的作为练习。近十年的真题每一套的完形填空和阅读理解部分我都自己翻译了一遍, 然后对照辅导书上的翻译看自己哪些地方理解得不对, 哪些句子翻译得有问题, 再把长句子和较难的句子整理出, 反复复习。阅读理解得每一个选项也得清楚是歪曲了文章的哪个地方。阅读理解还会把每篇文章的结构整理一下, 出题点都在哪些地方, 这样的工作做多了, 自然就能找到阅读文章和做题的规律, 能够迅速的把握这篇文章的主题和脉络, 出题也几乎是紧跟着主题和脉络来的。今年的英语还是比较简单, 客观题我只错了一道阅读理解, 完型和新题型没错, 所以作文部分做的也一般, 作文的方法和经验自己也没太深挖。

政治的经验就不用说了, 我相信很多人都能比我考得好。