

第十七章：人本主义心理学

2014心理学的第三势力是？选择 2002为什么人本自称第三势力，简答

1.20世纪50-60年代，美，人的本性、潜能、价值、经验，第三势力，松散联盟

1.概述4

2.背景4

- 1.社会：经济发展，社会矛盾与人的异化
- 2.哲学
 - 1.理论前提--浪漫主义哲学、存在主义哲学
 - 2.方法论基础--现象学
- 3.科学：生物学、生态学、功能整体学
- 4.心理学：行为主义、精神分析、整体心理学、格式塔心理学

3.简史4

- 1.萌芽--20世纪40年代
- 2.兴起--50年代
- 3.形成--60年代
- 4.发展--70年代至今

4.人物

- 1.先驱：狄尔泰（德）、戈尔德斯坦（德裔美）、奥尔波特（美）
- 2.马斯洛（美）、罗杰斯（美）

2000、2003、2014论述

1.基本主张3

1.人文科学观

- 1.以健康人为研究对象
- 2.以人的内在意识经验为研究领域
- 3.以人的本性、潜能、价值等为研究主题

2.对象论3

3.方法论3

- 1.问题中心
- 2.折中融合
- 3.整体分析法--马；现象学方法--罗

2015简述马的需要层次论，简答 2002名解

2.马自我实现心理学4

1.需要论

- 1.需要层次5种
- 2.需要层次之间的关系
- 3.低层需要和高层需要的差异

2.自我实现论：含义、特征、途径

3.高峰体验论：含义、缺失性认知与存在性认知

4.价值论：自然主义价值观

2016自我实现倾向，名解

3.罗自我心理学3

1.自我论

- 1.现实自我与理想自我
- 2.自我实现倾向
- 3.自我发展（条件性积极关注、无条件积极关注）
- 4.理想人格（真正自我与社会自我）

2.心理治疗观

- 1.来访者中心治疗（以人为中心的疗法）
- 2.特点、目标、条件

3.教育观

- 1.以学生为中心的非指导性教学
- 2.教学目标、教学模式、学习观、师生关系

1.贡献

- 1.首次将人的本性与价值作为心理学的研究对象
- 2.提出主客观两种研究范式相结合的新方法论
- 3.强调人本主义心理学在实践中的应用

2.局限

- 1.具有自然主义的烙印
- 2.渗透着个人本位主义精神
- 3.缺乏实证性的支持

3.影响：1.超个人心理学 2.积极心理学

人本主义

2.理论3

3.评价

问题中心论 整体分析法 缺失需要 自我实现 自我实现倾向 高峰体验 缺失性认知 存在性认知
条件性积极关注 无条件积极关注 理想人格 来访者中心治疗

名解