

2018 年华南师范大学基础心理学 366 分考研经验

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

昨天打电话已经确认录取了, 想给师弟师妹们写一篇帖子说说自己两年的考研经验, 有成功也有失败, 希望大家可以避免一些容易进入的误区。先介绍一下自己, 本科学校就读于一所二本学校, 专业是应用心理学。去年一战华南师范大学基础心理学专业, 3 月份开始复习, 初试 323 分失败, 没有参加调剂, 因为一心想上华南。今年二战华南师范大学基础心理学专业, 7 月份开始复习, 初试 366 分 (英语 74 政治 73 专业课 219), 复试排名目前不知道。

(一) 一战血和泪的教训

1. 效率效率效率!!! 重要的事说三遍! 考研不是每天在教室里自己感动自己、掰着手指头数自己在教室里呆了多长时间, 关键是效率。每天要有每天的计划, 一定要完成。

2. 学习计划要合理。不要想一口吃个大胖子, 但也不能过于轻松, 并且每个阶段的计划要不同。

3. 框架逻辑学习和关键词记忆很重要。比邻很强调这两点。

4. 考研成功的关键在于自己, 不是辅导班。辅导班不是教给你走捷径的技巧, 只要能讲明白知识点、顺便再教给你一些合理的学习方法就很不错了, 主要是需要自己课后踏踏实实地落实、吸收。

5. 辅导班的选择。报不报辅导班、报哪个辅导班都要根据自身情况决定, 网上有很多看法和经验, 别人适合的你不一定适合, 无论是资料还是辅导班选一个就好, 太多了没必要, 还有要支持正版呀。有些小伙伴不报班也能考得很好, 但是我认为自己需要报班, 所以我公共课和专业课都报班了。

6. 要正确看待专业课和公共课的关系, 都很重要。哪一门都不可以差, 我第一年就很不注重公共课, 最后被公共课扯了后腿。所以复习过程中要根据自身情况分配好时间, 但是专业课一定不能太差, 毕竟是要考研究生, 专业太差以后怎么继续学习。

7. 学习不要仪式化。考研复习不用特定选一天再开始, 也不用买上一大堆好看的本子, 也不用笔记上必须一个字都不落、每个字都好看, 关键是效率, 要能记住、理解、会应用。

8. 暑假是一个分水岭。一战暑假期间基本没学习, 果然败的很凄惨。暑假就不要回家了, 学校热点就热点吧, 考研难道连这小小的炎热都不能忍受嘛!

9. 要学会放松和给自己打鸡血。累了就跟朋友出去吃一顿, 不用太讲究休息的固定频率, 但不是要你隔几天就出去一次, 要考研、要学习呀。没动力就看看励志电影、看看目标院校吸引你的地方、刷刷知乎看看大牛的世界, 你还有什么理由不努力。

10. 心态完全平和可能很难做到, 有起伏很正常, 要正确认识。复习到后期大多数人很紧张, 想哭就哭、憋得慌就吼几嗓(切记不要影响到身边考研的小伙伴, 尽量自己消化, 同时要远离持续给你带来负面影响的人), 但是千万不要放弃, 身边有好多小伙伴就是后期放弃, 很可惜。

(二) 二战重新调整的复习计划

1. 英语

学习资料: 历年考研英语真题+解析、单词书、满分作文书: 一定要背单词! 一战盲目自信, 没背过单词。一天一个单元, 每天不间断。这个可能一开始可能会很难坚持, 但是一定要坚持住, 越往后越轻松。

阅读: 每天下午两点开始做一篇阅读, 雷打不动, 后期又把10年-17年的真题刷了两遍。做完以后就先听真题讲解视频, 然后再对照答案划出生词和翻译。不

要只做题、只看自己答对几个, 关键在做完题之后好好分析。

作文: 首先把大小作文进行了分类, 然后按照分类每周选出一篇大作文、一篇小作文, 进行背诵、默写、仿写、修改。最后一个半月每天都会抽出半小时背自己写的作文, 慢慢就会在自己头脑中形成自己的模板。

翻译: 主要考察单词和语法。我把 10 年-17 年的翻译用 A4 纸打印出来, 订成一个本, 每天翻译一句, 翻译的时候划出每个句子的成分, 翻译完对答案, 找出自己翻译错的点和这句话的语法点, 做好笔记, 后期翻一翻。翻译想得高分不容易, 但是翻译不出来也一定要写, 因为有时候翻译对一个成分就会得分。

完型、新题型: 我练得比较少, 都是学完技巧以后再做的, 划出生词和词组进行记忆。有些技巧是必须要知道的, 但是不能纯靠技巧, 这两年真题我个人觉得技巧还没踏踏实实做得分高。

从决定考研就要开始复习英语, 一定要坚持, 不然几天就会觉得手生。阅读和作文是重点 (占 70 分), 尤其是阅读, 做好阅读之后其他题型也会有提升, 作文只要好好练好好修改。英语不用做模拟题, 做好真题足够了。

2. 政治

一战觉得政治 11 月份背背就好了, 不难的, 结果政治考得超级差 (多选只对了一个, 丢人), 所以二战树立了正确的学习态度 (政治很重要、要想考到 70 分以上有难度), 政治暑假开始学就可以。强化期间主要是攻克选择题 (很重要, 政治是得选择题者得天下), 选择不光要靠背还要靠理解, 进行逻辑串联和培养政治思维方式很重要。最后就是冲刺和点题, 主要是攻克主观题, 掌握一定的答题模板后狂背。

3. 专业课

学习资料: 课本 (我就不赘述了, 考 312 都应该知道) + 高教版三件套 (《心理学专业基础考试综合大纲》+《心理学专业基础综合考试解析》+《考研心理学历

年真题超详细标准解析)) + 比邻《高而基》+ 比邻网课。

这两年的真题不仅仅考察记忆, 还考察知识点的应用, 所以不能只做书本文字的复读机。在理解和记忆上比邻讲到的一些方法很棒, 下面我分享一下我在比邻学到的方法和我自己总结的一些技巧。

第一, 框架逻辑学习和关键词记忆, 每一科目、每一章节都要列出框架, 采用关键词方法进行记忆, 这就是你的笔记。

第二, 专业课可以划分为两类, 一类是理论型, 包括普心、社心、发展、教育, 属于文科性质的科目; 另一类是研究方法型, 包括统计、测量、实验, 属于理科性质的科目。我自己是理论型科目和研究方法型科目每天各复习一科, 文理结合嘛。除了这种结合方式, 也要注意普通心理学和实验心理学后面的实验可以结合学习, 发展心理学和教育心理学结合学习, 要注意发展心理学和社会心理学中的经典实验, 心理测量学、心理统计学、实验心理学又可以结合学习自成体系。学习不要太死板, 不同科目之间都是有交叉点的。

第三, 不同科目也有不同的学习方法, 比如可以把张奶奶统计课本上的例题打印出来, 裁成纸条, 每天随机抽出 5-7 道题做一做, 检查自己的统计的理解情况; 发展心理学不仅要横向背诵还要纵向背诵等等。

第四, 强调一下《心理学专业基础综合考试解析》(俗称“大纲解析”)这本书, 这两年大家说统考中有些知识点课本上没有, 但是在这本大纲解析中都能找到, 绝对是补充知识点的好工具。但是切记专业知识的根基还是在课本, 其他都只是辅导材料。

考研是我们自己的选择, 我们要全力以赴, 相信大家都想看看自己最优秀的模样, 祝大家明年可以考上自己心仪的学校, 过上自己想要的生活!