

2018 年辽宁师范大学心理学学硕 342 分考研经验

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

个人情况

我本科毕业于一所普通一本, 电气工程及其自动化专业。英语过了六级, 口语还不错。大三决定考研就确定要跨考, 因为数学实在是太差了, 高考就是数学没考好, 不想让自己再在数学上栽跟头了。出于对心理学的热情, 报考了辽宁师范大学的应用心理学硕士。初试成绩英语 73, 政治 63, 专业课 206。

专业课备考经验

跨考的同学大都是从学硕 312 开始准备的, 买了七本教程后才有真实感。第一遍看教材确实有些吃力, 强烈建议自学能力不强的跨考同学们跟着考研机构走, 尤其是统计测量和实验这种需要实战练习才能学会的科目。挖到文都比邻这块宝真的会省力很多, 跟着视频会梳理清思路, 弄懂晦涩的名词, 了解复杂的算法。

从三月份到六月份是开篇阶段。第一遍研读教材, 我把一天分开上下午, 上午看普心、发心、教心和社心这四科偏文科性质的, 下午看统计、测量和实验这三科需要运算的。第一遍主要是有个大致印象, 买一本逻辑图还是很有用的, 熟悉框架, 之后才能一点点填进去。我有记笔记的习惯, 我觉得跨考的同学也可以用一本厚一点的本子把这七科的框架都记到一起, 后期慢慢填满也能给自己树立很多信心。

六到七月份要准备期末考试, 七月份和八月份的暑假期间是黄金阶段。切记不要浪费时间。暑假开始第二遍读教材, 然后读完一章做高教版出的配套一千题, 用铅笔做, 做完就擦掉, 错误的标注, 方便之后再一遍一遍的筛。根据高教

版出的考试大纲解析, 结合自己之前做的笔记, 把重点用彩笔标注。这个阶段是填充框架的最好时机, 看看自己脱离书本真正能记住多少。我觉得跨考的同学这个阶段打好坚实基础非常重要, 后期冲刺才不会因为不清楚哪个概念又回去翻书来回浪费时间。

九月份到开考前冲刺阶段。考研 500 分, 专业课占 300 分, 所以重要程度不言而喻, 我觉得不要因为过分纠结政治历史事件或者英语不会的语法而耽误了专业课的复习。我一直重复背诵框架再填充, 到十二月用一天时间就能把所有内容都过一遍。可以买一本心理学背多分, 每天固定背几页, 根据记忆曲线, 过几天再背回来。一千题的错题我又过了两遍还是有不对的, 一定不要掉以轻心。然后就是真题, 因为真题太有利用价值了, 我不建议太早就做真题, 到后期看到题目就知道答案都没办法检验自己, 统考 312 从 07 年开始, 到 19 考研有 12 套真题, 我觉得可以从考前两个月开始做, 按照正式考试的时间九点到十二点训练自己的做题速度, 不要贪多盲目往下做, 而是要都做会, 每做完一套题用几天查缺补漏。

考前报了文都比邻的冲刺班也受益匪浅, 很多小伙伴在一起背书的日子记忆犹新, 有一个能帮自己打鸡血的老师就是考前最需要的, 很多人都会在考试到来之前愈发焦虑, 但老赵的存在让很多人都因为相信他继而相信自己。

总结一下就是查缺补漏真的很重要, 对于自己熟记的知识就先放一放, 抓紧把还没掌握的弄明白, 让知识点都能连成串, 不要在哪里有断点, 这样在考场上干着急也回忆不起来。

还有我想说看教材的时候一定不能马虎, 不要觉得应该不能出题就不看。近年来 312 反压题趋势明显, 喜欢出偏门的知识点, 今年专业课一道 30 分的大题让用社会信息加工理论分析事件, 我确实没有复习这里, 真的觉得很遗憾。

选择院校

专业课学习方法就告一段落, 说说我为什么选择辽师吧。我家就在辽宁省, 以后也准备在省内工作, 在东北辽师实力最强, 且有博士点。所以选择院校前一

定考虑清楚自己以后想在哪里就业, 尽量选择附近知名度高、比较受认可的学校, 不要准备去北京工作, 却选择上海的学校。你的导师在当地会有很多人脉积累, 如果你能被引荐哪怕一点点, 对以后的职业生涯也会有很大的帮助。

我是在暑假才决定报考辽师的, 我觉得选择院校不必过早, 除了一些为了考进某所学校才考研的。可以结合自己到暑假的学习情况以及自己的英语水平综合考量, 如果专业课学得不错渐入佳境, 英语也不会成为绊脚石的话, 就可以考虑报好一点的学校; 如果专业课学得比较吃力, 英语也不太能读懂长难句的话, 就尽量避免太宏伟的目标。乘胜追击和及时止损都需要智慧。

英语备考经验

英语注重积累, 政治可能靠突击考高分, 但英语是不太可能的。前期背诵单词一定不能马虎, 可以拿一个固定的单词本, 背会的直接划掉, 不会的用彩色笔标记, 这样一遍遍下来, 单词就会越背越少。不建议拿起单词书就开始背, 背完也不清楚自己到底哪个会哪个不会。另外保持阅读习惯很重要, 可以在做真题之前先买本阅读书练练手感, 市面上阅读书的难度一般是比真题要小的, 如果阅读书做的很顺手也会给自己树立信心。很多人说阅读书和真题的思路不一样, 但我觉得语感就需要多做练习来提升, 能把阅读书攻克再做真题也增大了词汇的储备量。

在暑假开始从前往后做真题, 到考试前 97 年到 10 年至少做了三遍, 10 年到 17 年至少做了五遍。开始做的时候不会的单词一定会有, 不要着急查单词, 要通篇读下来去猜它是什么意思, 做完题之后再把不会的单词也抄到之前的单词本上, 这就是养成好习惯的第一步。到后期熟悉到一看这个单词, 我就知道它是出自哪一年的哪篇阅读。虽然做了很多遍之后会一读题目就知道选什么, 但是不要太过放松, 认真读下去总会发现自己还是会有注意不到的点。

复试经验

辽师按 1: 1.5 差额录取, 所以并不是初试录取就高枕无忧。最近很多 19 考研的同学问关于分数线的问题, 辽师是按国家线走的, 但是是按人数进复试,

比如应用心理学学硕招 12 个学生, 那么按差额录取就 18 个同学可以进复试, 所以排名很重要, 尽管过了国家线但是排第 20 名, 依然没有复试资格。

复试的话分笔试和面试, 笔试 100 分, 面试 50 分, 复试共 150 分, 占总成绩的 30%。笔试的参考书目是《心理咨询与治疗》, 今年考了一张卷子, 有名词解释、简答、论述和分析题。面试的话先是英语口语对话, 然后抽签回答两个问题, 老师还会和你聊聊你的毕业设计之类的问题, 总之老师人都很好, 一直微笑的鼓励你, 也就不会有太大心理压力了, 正常发挥的话就没问题。

祝愿大家都能考上理想的院校, 考学硕 312 的同学也可以联系我, 希望能尽自己所能帮助到大家。

