

2018 年武汉大学发展与教育心理学 350 分考研经验

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

个人情况: 治 61 英语 61 专业课 228 总分 350 排名 6
复试分数 83.9 排名 6

首先简单说一下我的个人情况, 专业课 228, 已经被武大拟录取。本科就读于普通二本, 因为以后想当老师, 考研的想法也比较早, 真正开始大概是 1 月份, 复习了大概一年。报的是武汉大学学硕, 有过忐忑有过怀疑, 问问自己的初心与理想, 坚持下去!

1. 目标合理, 坚持不懈

根据自己的实际情况和实力, 选取适合自己的学校。主要从两个方面来考虑: 专业实力和学校名气(1. 名校名专业 2. 名校一般专业 3. 一般院校名专业 4. 一般学校一般专业)。对于非 211 的考生比较推荐考虑 2 和 3。最好订两个学校, 一个稍微高点, 一个比较稳点(两个院校书目最好类似)。选定学校后就不要再动摇, 可以看些学校的宣传片, 适当进行冥想。

2. 公共课复习

英语的单词是最基础的, 一定要尽早背, 考研全程中大概需要背最少 3 遍。近 10 年的真题也要刷 2-3 遍, 把真题里的每个单词句子选项全部搞清楚。阅读三大秘诀: 1. 反复 2. 逐句 3. 做真题。作文不要等到最后背模板, 也要尽早准备, 可以先背几篇范文, 背的多了慢慢就可以做到融会贯通。

政治最好报一个辅导班, 从暑假开始就可以, 还有就是马原和毛中特, 一定要多看几遍, 认真理解。不要相信最后的押题, 该背的原理一定要背。

3. 专业课复习

推荐的讲义是比邻的高而基（高而基排版干净，重点突出。大纲解析双色印刷，内容详尽）

推荐的课程是比邻（风格轻松幽默，讲解清晰透彻易懂）

关于专业课的复习全程规划如下：

4-6 月基础阶段

复习顺序：

普心(分值大，优先复习)

统计(重在理解，在前期时间充裕情况下复习)

实验(分值不小，需要理解的东西也不少)

测量(记忆与计算结合)

发展教育(主要是记忆的比较多)

社会心理学(分值比较小，可留到最后来复习)

复习安排：

按照高而基每天学一章。大概两个月的时间可以学完。

先看视频做笔记，再列框架，对本章的内容重点有所了解后再看书，做到有重点的看书，提高效率，节约时间。建议用时 5 个小时（看视频、做笔记、列框架大概需要花 3 个小时。看书，做笔记需要花 2 个小时。具体应依内容而定。）

复习目标

不需要背诵，重在理解，并做好每章的框架图保存好。

阶段重点：重在理解，做好笔记。

7-9 月强化阶段

复习顺序

顺序可以有一定的调整,也可以两个科目同时进行,关键找到适合自己的顺序(我觉得两个科目同时进行,不利于形成对于单一科目的完整框架。我是调整顺序后,按科目来复习)。

复习安排

暑假阶段可以自由支配的时间比较长,任务安排相对多一些。

首先:拿着讲义听强化班,做好笔记。大概用时 2 个小时。

其次:对照大纲解析,进一步补充,使高尔基的笔记做到进步的详尽。大概用时 1 个小时。

再次:列框架,框架可以做的简略一点,大概用时 0.5 个小时。

再次:快速过下课本(没时间的话可以省略)大概用时 1 个小时。

最后:适当做一些习题(推荐的是比邻的阿凡提和高教社的 1000 题)大概用时 2 个小时(习题不要做太多,适度就可以)。

bilin.wendu.com

复习目标

进一步理解,笔记做到详尽,做适当的练习题。

阶段重点:重在理解与做适当习题。

10-11 月冲刺阶段

复习顺序

这个阶段主要跟着冲刺班的课程快速过一遍,顺序紧跟课程安排。

复习安排

(1) 拿着讲义听冲刺班大概用时 2 个小时。

(2) 列框架大概用时 0.5 个小时(此时的框架要尽可能的简略尽量用数字来代替)。

(3) 背诵 (后边有详细解释)

(4) 做真题与分析, 大概用时 3 个小时以上 (真题建议买高教社的真题解析, 可以一天做真题, 一天进行分析。真题最好过 2-3 遍, 不懂的知识点可以记到本子上, 与讲义相区分, 毕竟真题中的内容更重要, 需要仔细背诵记忆)

复习目标

把真题搞透, 书过背过两遍。

阶段重点: 做真题与背诵。

12 月狂背阶段

关于背书, 要尽早开始。

可以采用找研友, 互相监督的方式进行背诵。

我在 9 月份的时候找了一个同考 312 的研友, 互相监督背书。

开始的时候每天背一章 (早上自己背书和复习昨天的内容。晚上两个人互相监督背诵)。主要形式是拿着框架以发语音的方式进行背诵。大概两个月的时间可以背完第一遍。

11 月的时候计划一个月背完, 每天背两章。

12 月的前半个月再过一遍, 每天背四章。

剩下的一个星期每天背一本书。

这样从九月份到临考前大概可以过四遍。

注意:

(1) 两个人互相监督背诵的时间最好留在临睡前, 根据比邻的睡半原理来做。

(2) 背书要尽量按照艾宾浩斯遗忘曲线的规律来背 (早上背的东西晚上睡觉前要背一遍, 第二天第四天第八天晚上要背一遍。这个王江涛老师有讲过, 感兴趣的可以查一下)。

4. 小技巧

- (1) 吃饭等零碎时间可以拿框架来进行强迫复习。
- (2) 用好便签, 做好每日计划, 周计划, 月计划, 全程计划。
- (3) 要吃早餐; 中午要有半小时左右的午休时间, 下午困的时候可以淘宝买爆珠薄荷口香糖试一下; 不要睡太晚, 争取在 12 点之前睡, 不要熬夜。
- (4) . 做笔记要用荧光笔, 笔记清楚干净背的时候才有效率。
- (5) 每天留出半个小时的运动时间。
- (6) 耳塞是个好东西, 寝室、图书馆、教室都可能会用到。

