

# 2019年北京师范大学心理学 MAP-咨询方向考研真题分析

## 一、院系介绍

北京师范大学，位于北京市海淀区，前身是1902年创立的京师大学堂师范馆，教育部直属六所综合性师范大学之一，“985工程”，“211工程”，“世界一流大学、一流学科（心理学）”，自主划线高校，教育部第四轮学科评估0402心理学排名：A+。

## 二、咨询方向参考书目

书目	作者	版次	出版社
《社会心理学》	戴维迈尔斯	第十一版	人民邮电出版社
《普通心理学》	彭聃龄	第四版	北京师范大学出版社
《基础实验心理学》	郭秀艳等	2011年第二版	高等教育出版社
《现代心理与教育统计学》	张厚粲	2015年第四版	北京师范大学出版社
《心理与教育测量》	戴海崎等	2011年第三版	暨南大学出版社
《变态心理学》	王建平	2013年第二版	中国人民大学出版社
《人格心理学》	伯格著，陈会昌等译	2014年第八版	中国轻工业出版社
《心理咨询与治疗》（补充）	钱铭怡	2016年重排版	北京大学出版社

备注：实验心理学的参考书目为郭秀艳《基础实验心理学》，本书包含北京师范大学专硕大纲指定内容，而且从第十一章开始包含了社会心理学实验设计、环境心理学实验设计等具有北师大考试特色的相关章节内容，有助于考生在完成论述题和作文时的触类旁通。

钱铭怡老师的《心理咨询与治疗》作为咨询方向的学生的补充教材，学有余力的同学可以补充阅读。

## 三、咨询方向真题题型及分值分析

题型	2019年（题量*分值）
单选题	35*2'
简答题	2*12' (3道公共课+2道专业课)
论述题	1*25' (1道公共课+1道专业课)
案例分析题	1*35' (1道公共课+1道专业课)
综合题	50'

## 四、各科目题量分布

2019年真题分科目分布：

方向	科目	单选题	简答题	论述题	案例分析题	综合题	总分
公共课	普通心理学	11	2				46'
	社会心理学	4			1	1	93'
	心理统计学	12					24'
	心理测量学	8					16'
	实验心理学		1	1			37'
咨询	人格心理学		1	1			37'
	临床与咨询心理学		1		1		47'

## 五、2019 年真题特点分析及解读

(1) **题量及难度**：整套试卷**题量较大**，主观题占多数，考生考试的答题时间是比较紧张的，所以合理分配考试时间是非常重要的。相较于 2018 年，2019 年的题型没有变化，依旧是单选题、简答题、论述题、案例分析题和综合写作五大题型。专业课依旧是 **2 简答 1 论述 1 案例分析** 的形式。咨询方向的今年的主观题题目难度跟去年相比有所降低。

(2) **科目解读**：在专业方向部分，两道简答题一道是人格心理学里马斯洛的“**自我实现人**”的人格特征，一道是变态心理学里“**抑郁症的表现**”，这两道题目都是课本上可以直接找到原答案的记忆性知识点，只要在考前足够努力背诵，这些题目都是最基本最简单的。一道论述题考得是人格心理学里班杜拉的“**自我效能感**”，考了其概念和提高方法。自我效能感的概念在课本上有明确说明，而提高自我效能感的方式看上去课本上没有阐述，实际上仔细想就是在考“**自我效能感的四个来源**”这个课本上有的知识点，只要想到这一层，此题的作答依然非常容易。而去年的论述题考了“**新旧精神分析学派的比较**”，这是完全需要考生临场发挥，扎实掌握的前提下靠逻辑自圆其说的一道题。相比于去年来说，今年的论述题考得中规中矩，有理有据，只要把课本相关知识点答上就可作对，难度降低不少。最后是每年必考的案例分析题，相对于去年非常明显的病症来说，**今年的案例分析题病症不算典型，有一定的迷惑性**，在诊断中就容易“一着不慎满盘皆输”。而且在问法中还加入了“**心理社会病因模型**”这一问，对于好多同学来说，可能属于知识盲区，大大提高了此题的难度。

(3) **复习建议**：由真题可见，北师大咨询方向的出题会越发偏重知识的灵活运用，以及基础知识的背诵掌握。因此，文都比邻的老师在这里建议大家，临床与咨询方向的复习，首先需要梳理知识框架，方便自己按照大题的模式来记忆。其次是平常复习的时候，注意总结一些知识模板，这样可降低自己的记忆负担。最后就是案例分析题，一定要把变态心理学里各个病症的核心特征掌握熟练，才能在案例分析题里应对自如。

### (4) 复习规划：

#### 1 月-3 月复习计划：

初步了解院校信息，整理汇总参考教材。

#### 3 月-6 月复习计划：

**复习目标**：打基础阶段，对自己所报考的院校所考的科目进行全面的基础学习，不放过每个知识点。对基础班课程进行系统且细致的学习。

**复习方法**：这一阶段可以尽早开始读课本，将课本和文都比邻的讲义结合。整理和调整自己的考研全年的复习计划。调整好自己的状态，全面扎实开展考研这项大事业。

#### 7 月-9 月复习计划：

---

**复习目标：**暑期强化第一阶段。对基础阶段的知识点进行第二轮甚至第三轮的系统学习。开始结合题目进行自测。在这一阶段要梳理自己的框架和知识树，为自己的复习的质变做好准备。

**复习方法：**

继续画表格列框架，梳理知识点，抓住暑假的黄金时间，开始背诵记忆。在背诵和刷题的过程中查漏补缺。根据老师的课程及自己的刷题感受找出重要的高频知识点，进行重点解决。

**9月-10月复习计划：**

**复习目标：**深化各科知识点，系统整理自己的复习资料，在9月下旬有属于自己的各科知识的脉络框架，列框架、画表格。结合题库刷题。

**复习方法：**英语的时间适当安排，政治在考试大纲颁布后开始投入时间，专业课的时间必须保证。专业课按照大纲的知识点，结合自己的复习资料（主要是各科的课本），加上我的个人看法，最终达到对每个知识点都理解，记忆背诵某些重点。要开始大量刷题，锻炼自己的做题思维和技巧。在这一阶段文都比邻会推出相应的秋季刷题营课程，名师带你刷真题、模拟题，针对疑惑专业性解答。

**11月上旬-12月上旬复习计划：**

**复习目标：**争取背一到两遍，合上书要能回答出要点，甚至要做到能扩展开来。

**复习方法：**背诵自己的知识框架，对心理学的各科都有很清晰的脉络结构图。这时候一定要保证专业课300分的时间。

**12月中旬-考试前复习计划：**

**复习方法：**冲刺大背书阶段，这个时候需要重点复习，每门课列出12—26个重点题来重点背。这一阶段，文都比邻会推出相应的背书抢分营课程，老师针对性给出重点，并全程监督。

## 六、真题早知道

2019年真题：

**简答题：**

41.根据马斯洛的需要层次理论，简述自我实现人的特征。

**论述题：**

49.小A学业成绩优秀，但在课堂回答问题和演讲中表现不好。老师判断是小A的自我效能感低。什么是自我效能感？根据班杜拉的社会认知理论，如何提高自我效能感？