

## 西北师范大学考研心得

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

根据自己的考研经历, 跟大家分享一下我的体会。希望自己的分享, 对你们有所帮助, 让你们少走弯路。首先说明, 任何人的成功不可以复制, 经验只是经验, 你们只做参考。找到适合自己的, 才是最重要的。

### 初试备考经验

#### (一) 初试注意事项主要有以下 5 点:

##### 信念: 到底要不要考研?

怎么判断呢? 我给大家介绍一个方法。假如你被保送研究生, 你打算去不去读? 如果答案是肯定的。说明你想考研。如果答案是否定的, 乘早为工作做准备。为什么说乘早, 因为我认为同样的工作岗位, 竞争对手在准备。

##### 习惯: 经常会听到有同学文问到“考研难不难?”

这是一个很棘手的问题, 不好回答。考清华北大你说难不难? 这不用想。考齐齐哈尔大学难不难? 迎接你的没有入学考试, 只有欢迎仪式。我想说的是考研不难, 就像有些人的“优秀”成了一种习惯。当你养成了什么时候该干什么的学习习惯, 考研就是你一天天的习惯在时间上的量变。简单说, 就是把一些需要毅力才能做得到的事自动化。赵老师就是将课堂中有意注意转化为无意注意, 让我们学起来不觉得累。

##### 研友: 人是社会性的动物

找几个靠谱一点的研友, 我觉得 1-2 个为宜。太多了, 意见往往不统一, 不仅不能互相帮助, 反而会降低办事效率。几个人相关鼓励, 相互监督, 这对于我们在考研的路上有很大的帮助。

研友可以信息、资源互享。例如考研动态信息, 好的资料分享等。

研友是情感宣泄的主要途径。研友可以抱着哭 (异性除外), 哭完了心理舒

服了, 互相安慰一下接着学。

研友可能成为有效记忆的方式之一。有研究表明记忆效果最好的学习方式就是讲出来。可以给研友分享一天自己的收货, 把学到的好玩的在休息的时候讲给他听。例如: 我和研友经常互相提问、讨论政治的选择题, 印象最深的就是共产党不同时期的土地政策, 不同时期各种基本问题, 主要问题, 中心问题, 傻傻分不清楚。

### 有效的学习

有效的学习前提是制定学习计划。确立学习目标, 制定一小时为单位的学习计划, 计划不必太详细, 给自己一定的弹性区间。

寻找有效学习方式。有人喜欢看视频, 有人喜欢看书, 有人喜欢边看视频边看书。有人早上背书效率高, 有人就喜欢晚上背书(睡前半小时必须是有的, 哈哈), 总之适合自己的就是最好的。

### 诱惑: 一句经典的说法“哥最抵挡不了的就是诱惑”

考研期间会有各种诱惑。不考研的同学舒适的娱乐生活、别人收的 offer 诱人的工作待遇与薪酬, 这些都会对我们耐性产生影响。即使不可避免, 总要学着去屏蔽这些干扰信息, 专心投入备考中。考研的中后期每个人都在坚持, 坚持不住的会有一半放弃, 招聘会开始找到的工作的又有一半放弃, 能坚持考完就已经离成功不远了。

## (二) 文化课: 一天时间分配

专业课: 英语: 政治=3: 2: 1h

### 【专业课】

前期 (~7月): 基础要扎实, 涉猎范围要广泛, 复习要及时, 框架记忆法。比邻《知识精讲》配套专业课视频。

中期 (8~9月): 以真题为主, 尤其自主命题院校, 很可能原题再现。《心理

学大表哥》配套《心理学阿范题》，当时自己把阿范题刷了两遍。

后期（10~12月）：重点知识点的背诵，《贝多芬》真的很给力。适当做一些练习。

最后参加了《万人冲刺大背书》真的很感谢赵老师，感谢比邻。在那段充满压力的冲刺阶段，节省了时间，效率特别高。虽然成绩不高，但我很满意。

### 【英语】

前期：背单词 何凯文《1575》和《长难句解析》配套视频

中期：近 10 年阅读理解一天一篇。先自己做，再逐字逐句翻译。背诵阅读理解中的陌生单词，同时注重复习。阅读理解可以反复做，真题别留着检测，最后没时间做。

后期：背一些英语的好的范文，总结、提炼出属于自己的模板。背诵到滚瓜烂熟，能一口气写下来的程度。比如：品质类，自信，诚实，勇敢等等，换个主题词都是用。

考研是一场全方位的考验，调整好自己的心态。过好今天，明天一定不会太差。结果固然很重要，但是希望大家更加注重过程。过程会对我们产生一些比较深远的影响，或者说有助于可迁移能力的培养。

### 复试备考经验：

自己去官网查复试相关的流程及注意事项，不同院校要求不一样。一般分为专业课笔试+面试（英语+专业课）

（1）专业课笔试相对比较简单，但不能掉以轻心。报考人数多的情况下，题会增加难度。估分差不多的时候就应该开始复习，一般院校考心理学研究方法。

（2）英语面试 准备一个自我介绍和常见的问题就可以。例如：毕业论文是什么？为什么选择这个题目？介绍一下你的家乡、家庭、爱好等？只要开口说你就离成功不远了。

（3）专业课面试直接决定你录不录取，必须提前准备。

自我介绍必不可少。要在自我介绍上下功夫，老师会根据你的自我介绍提问，

我觉得自我介绍很大程度上决定你的面试成绩。

下面以我为例说一下面试中被问到的问题。

专业知识抽题。题目为内部效度和首因效应？

其它问题：1 你的英语水平怎样？2 你的研究生规划是什么？3 你为什么报考我们学校？4 你感兴趣的方向是什么？5 最近有没有看过相关学术研究？6 你的毕业论文题目是什么？7 介绍一下论文的研究方法？

面试问题的随机性很大，万一被问到自己不会回答的问题，怎么办？

不要张飞穿针——大眼瞪小眼，也不要瞎答或者猜。很有礼貌的表达歉意，如实回答，并尽可能的争取挽回的余地。（例如：老师非常抱歉，对于您的这个问题我不是很了解，但是我对 A 比较熟悉。老师一般会说那请你说一下 A？A 就是你提前准备好的东西。这都是赵老师的复试指导课的收获。）

总之考研是一场全方位的考验，调整好自己的心态。过好今天，明天一定不会太差。结果固然很重要，但是希望大家更加注重过程。过程会对我们产生一些比较深远的影响，或者说有助于可迁移能力的培养。

最后，真心感谢比邻，感谢赵老师，萧宵老师等各位老师的帮助，也希望大家都能够越来越好！