

南京大学考研心得

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

基本信息

南大心理学今年新开专硕, 分为心理咨询与治疗、用户体验和人力资源管理三个方向, 又分为全日制和非全日制, 全日制招收 14 人, 推免 6 人, 非全日制招收 30 人, 不含推免。

考研心路历程

这次考研是我二战, 本来准备考北师大的专硕, 但参加了提前面试后成绩一般, 但又有名校情结, 所以赌了一把, 报了南大专硕, 今年新开第一年, 没有历年真题, 所以复习时非常没有方向, 都是按 312 的要求来, 尤其到了后期差不多把高而基的相关知识点都背下来了, 最后考完觉得题目不算难, 但又担心其他人考的也很好, 所以就一边准备复试一边准备找工作, 到了出成绩的前一天, 我已经拿到两个公司的 offer 了, 想着第二天出成绩后就去工作, 结果成绩出来吓我一跳, 居然上 400 了, 然后就开始准备复试, 虽然给出了参考书目, 但任务量还是挺重的, 差不多 1 个月的时间每天 7 点起到 12 点睡, 感觉比初试都还拼, 最后结果还不错, 算是天道酬勤了。

总分 402, 专业课 269, 英语 68, 政治 65.

初试备考

因为自己已经毕业, 且不想一个人在家复习, 就去到了著名的考研大省山东, 我就从 18 年 4 月一直待到考试, 期间经历了许多事情, 整个过程中有想过放弃, 想过换个容易的学校, 变得自闭等等一系列问题, 但最后在同学和朋友们的支持下, 尤其是老赵的幽默和比邻的陪伴, 自己坚持到了最后。

专业课

首先是专业课。我的专业课分数还算比较高, 因为有比我还高的。南大的学

硕和专硕用一样的参考书, 共 5 本, 分别是《普通心理学》、《心理学与生活》、《心理与教育统计》、《心理与教育测量》、《实验心理学》。除了《心理学与生活》外, 其他书目都是大部分心理系学生的教材, 此外还有一些额外的补充书目有利于帮助同学理解重难点知识, 尤其是统计方面, 虽然统计考的不难, 但每年情况不一样, 尤其等读研后你会发现统计学的不好那会非常痛苦, 所以推荐《行为科学统计(第七版)》, 网上只有影印版, 实验心理学可以参考朱滢的《实验心理学》, 当然我认为对我帮助最大的还是《心理学考研高而基》, 现在已经改名为《心理学知识精讲》, 这本书可以当作笔记和背诵资料来用, 里面已经总结出每本书的重难点, 并结合各个院校的历年真题总结出常考知识点。

如果后期还需要可以购买文都比邻出版的《背多分》, 一本专门用来背书的书。有了笔记还要做题, 推荐《心理学阿范题》。

下面进入具体复习步骤。

我认为可以先认真看一遍专业书, 看书顺序因人而异, 这里提醒一下, 《心理学与生活》不用刻意去背, 里面有很多知识点和其他四本重合, 当做知识补充来看就好。每看完一章, 画一下框架图, 背一遍框架, 能把框架里的内容回忆个大概, 然后做对应章节阿范题的题目, 可以只做选择, 每天晚上睡前半小时回忆一下框架, 加上背一个知识点, 这个可以关注文都比邻的公众号, 他们会举办睡前半小时的打卡活动, 与其玩手机浪费时间, 不如好好利用。

第一轮复习就这样大概用两、三个月时间, 也就是 7 月前要完成, 如果同学们在公共课上投入时间多的话可以先不用做题。

第二轮, 从 7—10 月, 查缺补漏阶段, 这时候开始复习一轮还没理解的知识, 可以对重难点做一些笔记, 像普心的三大记忆理论、情绪理论、动机理论等, 实验里的心理物理法、心理量表的建立等都可以画表格来帮助记忆和对比, 然后开始做题, 简答和论述可以把框架写出来。

第三轮从 10 月-考前, 这段时间如果前两个阶段都完成的较好, 那就可以每周做一套真题测试一下, 感受一下简答和论述。第三阶段分为背诵和计算的知识, 前者每天按计划自己制订任务量, 后者用阿范题刷第三遍, 这一遍只做计算或实验设计的题。我认为后期背的内容大于做的内容, 所以主要以背为主, 文都比邻

也会在后期推出一些背书课程, 里面的统计课就非常好, 我记忆的公式都是在课上串起来的, 感兴趣的可以关注一下。

英语

英语的复习每个人基础不同, 效率就不同, 不用去和别人比较, 要和自己比, 今天是否又学到并掌握了新知识, 但有些内容是需要重视的, 基础不好的同学一轮复习主要是背单词和长难句, 背单词的方法太多, 我用的是百词斩和纸质版的核心词汇, 长难句以阅读中遇到的为主, 然后二轮开始真题阅读, 把一轮的知识用出来并做好笔记, 三轮进行资料整理和写作背诵, 我的写作是 10 月才开始的, 可以先自己用真题写一遍, 然后对照答案, 查缺补漏, 我当时时间紧, 就直接背了, 但不是死记硬背, 要会理解行文结构, 这样下次遇到不同内容自己心理是有现成框架的。第三轮时可以进行几次模拟, 熟悉考场的做题感觉。

政治

政治复习我是跟肖秀荣, 一二轮看《精讲精练》和做《1000 题》, 三轮看和背一些《知识点提要》里的重要内容, 像附录之类总结性的知识点能帮助形成一个好的框架。

最后说一下题型分值分布, 很重要

选择题 10 个, 每个 3 分, 共 30 分

名词解释 6 个, 每个 5 分, 共 30 分

简答题 8 个, 每个 15 分, 共 120 分

论述题 3 个, 每个 40 分, 共 120 分

学习建议和鸡汤

在刚才的学习经验心得中说的比较详细了, 现在补充一下重点, 因为只有 5 本书, 且《心理学与生活》里的内容属于扩充知识量, 所以着重背《高而基》里相应的具体知识。

复试经验

1、专业课备考过程

因为参考书一样, 所以把初试时的笔记和高而基的重点内容重新进行背诵, 用阿范题做了统计、测量和实验部分

2、英语复试备考

准备了英文自我介绍, 常见问答话题 30 个, 这些话题是 kk 提供的, 关注他的公众号就能找到, 听力会用托福和六级听力进行每天 30min 练习, 口语就背诵一些好的话题来出声练习。

3、面试流程

第一天下午笔试: 闭卷考试, 3 小时 150 分, 内容以论述为主, 范围也是初试会涉及到的知识, 参考书同初试书目。

第二天全天面试: 20 分钟左右, 满分 150, 综合素质测试满分为 100 分, 外语听力及口语测试满分为 50 分综合素质涉及专业知识、科研知识和英语, 英语会涉及到自我介绍、翻译和问答, 这些内容不固定, 会随机出现。

4、真题回忆

笔试: 理论联系实际解释心理现象、案例分析等

面试: 读过的书、文献、t 检验的原理、你印象深刻的的一个实验或研究、毕业论文、英语翻译或自我介绍或问答等

5、学习建议和鸡汤

可以看看老师的论文, 读一些经典书籍, 统计和实验的知识要会灵活运用。南大非常公平的, 我复试时有三跨生, 有双非, 最后他们的结果都和预期一样, 我也看到有 390 多分的被刷, 那个同学确实没怎么准备。