

2019 年海南师范大学考研心得

本文来自文都比邻高分学员, 禁止转载

基本情况

考研初试成绩: 政治 75, 英语 53, 312 心理学基础综合 226, 总分 354。一志愿中国地质大学(武汉), 因为英语没有过地大的单科线(60 分), 但总分上线, 无奈进入调剂, 最终以面试第二, 入学总成绩第一进入海南师范大学。

本科是一个学院的二本, 甚至会被人误解的专科, 本科就是应用心理学, 所以想通过考研提升自己的学历。

首先我确定自己要参加统考, 所以选择了一所自己跳一跳可以考上的学校——中国地质大学, 但事实是我连复试都没进, 问题就在于收集信息时的误差。

划重点了!!! 我自以为除了 34 所外, 应该不会有太多学校会再划单科线, 直接按总分排名进, 所以报考学校前我对地大的了解十分浅薄, 完全不知道这所学校会直接把英语划到 60, 所以在选择学校时一定要收集好院校信息, 比如去年三科的复试分数线, 报录比, 复试录取比例等, 越详细越好, 记住考研这件事情上【选择比努力重要!】

bilin.wendu.com

初试经验:

专业课复习

首先参加是 312 统考, 所以书目是固定的, 其中社会心理所占比重有所增加, 所以也应引起重视。因为是心理学本专业, 所以在专业课复习上存在小小的惰性, 这绝对是不可取的。

打算考研的计划是从大三上学期决定的, 并组建了三人考研小组, 在寒假期间分工收集考研资料, 并视频讨论开学考研计划, 但因为大三下学期我们三人一起参加了创业大赛, 耽误了很多时间, 所以大三下学期主要是把普通心理学和英语单词书看了一遍。【组建考研三人组】

正式系统的学习是从暑假开始, 首先把所有专业书籍的课本回顾一遍, 结合

比邻的各种试听课, 一边看视频一边看书, 然后做书本上的课后习题, 并在每本书看完后做一书本的框架, 但没有做每章的框架图, 其实我是一个不爱单独做笔记的人, 一般需要补充, 我会直接在书上补充, 后期发现框架图一定要自己做, 所以后期又用了一些时间画框架图, 得不偿失呀。所以 7、8 月份, 我完成了七本教材书的复习, 主要做课后习题, 还没有用辅导书籍, 其中特别注意统计和实验的复习, 因为测量在大三下学期是必修课, 也要考试, 所以就当复习了一遍。对于跨考生来说, 前期统计和实验一定要吃透, 并且第一件事就是熟悉教材, 一些其他资料前期可以当辅助。【复习七本专业书籍】

9 月份学校开学, 我的考研小组的同伴都回来了, 我们开始了高而基的背诵 (感觉说高而基有辨识度一些, 其实就是心理学考研知识精讲), 同时我身边出现了一位专业课大神, 因为他寒假就报了专业课的班, 所以他已经把所有的视频课看了两遍, 特别热心地想帮助我们一起学习, 所以安排每天晚上 6 点半讲课, 每天开始上课前先会闭卷考试, 考试内容是上节课的复习和下节课要讲的内容。他听的一直是文都的课, 所以他的教学方式是先做框架, 然后举例讲知识点, 快下课时每个人都要上去默框架图, 从那时我就开始做框架图。然后晚上 9 点开始和研友背高而基, 一直到 9 月份底, 我完成了普通心理学和社会心理学的第一轮背诵, 同时因为大神的帮助也在同步复习普心、统计和实验的重难点。【背书计划开始】

10 月份放弃了去北京的计划, 国庆七天假和研友一起背完发展和教育心理学, 同时开始三门研究方法课程的背诵 (统计, 测量和实验), 我们三个人会在晚上 10 点统一安排背书, 以两两抽背的方式进行, 一般在 12 点之前完成, 背完就睡觉, 所以也相当是睡前半小时的作用。但统计和实验不能向前几门课程那种纯背, 我们会带上纸笔, 一边背一边写公式, 或者写实验设计。在这个阶段, 因为大神上过实验统计的课, 所以知识点比较有画面感, 也很容易理解, 背起来也容易很多。背诵内容是以高而基为本的, 然后每背完一章, 会用自己整理的默写资料默写, 在 10 月底到 11 月初, 我们完成了教育、发展、统计、实验和测量的背诵和默写。【背诵及默写第一轮】

11 月份初之后开始第二轮背书, 同时开始刷题, 这次是每背完一章开始做题, 1000 题和阿范题一起做, 因为 1000 题很细, 修改错题时参考教材, 所以也

算再次熟悉教材, 相对来说阿范题虽然题目多, 但那个阶段刷起来就很顺手。因为 11 月份其他科目的任务加重了, 所以主要以刷题为主, 第二轮背书的进度明显缓慢了很多。这时也要开始系统的做真题, 在整理真题中错题时, 会用彩笔在高而基上划出错误的知识点, 提醒自己以后注意。直到 12 月初, 完成阿范题和 1000 题的所有选择题, 包括 16 年以前的真题选择题, 大题只写思路。但我这种做法不可取, 大题在后期一定要多按考试要求写, 不然考试时会慌。【第二轮背书+刷题】

12 月份, 冲刺环节, 利用一个星期左右的时间完成背多分的背诵, 然后参加两次大神组织的模拟考试, 整理之前做过的错题和框架图, 再次回忆一遍。【第三轮背书+模拟考试】

政治复习

8、9 月份开始复习政治, 先用视频和肖秀荣的知识精讲过一遍政治的内容, 顺序是马原—史纲—思修—毛中特, 看书之前先熟悉这一块的整体结构, 听课时心中也有数, 一遍听课时就一遍做 1000 题, 不然没时间做第二遍的。但我那时候就不知道, 等听完课再刷就到 9 月份了, 时间很赶。【基础知识】

10 月份入手风中劲草和历年政治真题, 一遍刷题一遍背风中劲草, 说实话风中劲草有点难背, 有些表述背起来很拗口, 但不能否认对刷 1000 题很有用。

【1000 题+背书】

12 月份之前, 完成 1000 题的一刷, 二刷只做了马原、史纲和一部分毛中特, 一轮背完后差不多还记得 50% 的样子, 同时也做完了真题。在 12 月份主要是背书, 梳理大题的答题思路以及关注时事政治, 剩余时间做完肖八肖四的模拟题。考前一个星期背了一遍肖四肖八的大题。【背书+模拟】

英语复习

说实话英语这个科目我只能总结一些失败的教训, 作为一个六级都过了人, 最后摔倒在英语的 60 分门槛上, 确实是值得深刻的反思。

英语是从 45 月份开始背单词, 用的是十天背完考研单词, 这本单词书前已经规定了背诵计划, 所以在暑假之前就背了一遍, 但其实是不够的, 首先这本书

的单词量原本就不多, 关于单词的含义及例题扩充的也不多, 所以选择这本单词书我个人不推荐, 其次是 45 月份单词只背一遍的程度是不够的, 很有可能再次在文章中看到还是不认识, 所以在记忆单词的环节一定要熟记, 并且有些偏僻的意思也要有印象。【背单词】

7 月份开始看长难句, 学好了长难句对阅读和翻译都是特别大的帮助, 这时候也开始复习之前背过单词, 但是我复习过程中花费的时间并没有比第一次记忆的时间短很多, 所以开始用墨墨记单词 app 开始每天复习 60-80 个单词(注: 墨墨记单词中可以选择你正在学习的单词书, 所以可以纸质记忆和软件记忆同时进行)。当时也做了张剑的阅读 150 篇, 说实话没什么用, 所以一定要早开始做英语真题, 不要怕浪费。【背单词+长难句】

8、9、10 月份开始做真题, 每做完一个年份的试卷, 就会看视频分析课, 慢慢开始找到考研英语的特点, 比如关键词的熟词僻义特性, 题目和阅读文章的对应性, 长难句的理解等。做阅读时也会固定时间做, 一般是 15 分钟, 有时候遇到很难的文章就是 20 分钟的样子。其实做一遍阅读的时间不算很长, 当分析一篇阅读时用时会比做长很多, 所以做真题一定要趁早, 从 2006 到 2018 年真题共 13 套, 留两套到 12 月份初做模拟考试用就够了, 一定要给自己分析近两年的真题留时间, 近三年的考试真题是最有价值的。【真题】

等到了 11、12 月份就开始单独训练翻译和作文, 因为分析真题用了很多时间, 到 12 月份我才开始准备作文, 感觉自己来不及了就报了个作文班, 所以最后考试时作文是写的最顺手的。确实自己英语分不高, 所以建议英语基础不太强的同学, 考虑报个班, 系统的学习+自己的努力一定会取得更好的成绩。【翻译+作文+模拟】