

## 中医内科学

### 肺系疾病

疾病		证型	治法	代表方	
感冒	常人感冒	风寒束表证	辛温解表	荆防达表汤或荆防败毒散加减	
		风热犯表证	辛凉解表	银翘散或葱豉桔梗汤加减	
		暑湿伤表证	清暑祛湿解表	新加香薷饮加减	
	虚体感冒	气虚感冒	益气解表	参苏饮加减	
		阴虚感冒	滋阴解表	加减葶藶汤化裁	
咳嗽	外感咳嗽	风寒袭肺证	疏风散寒，宣肺止咳	三拗汤合止嗽散加减	
		风热犯肺证	疏风清热，宣肺止咳	桑菊饮加减	
		风燥伤肺证	疏风清肺，润燥止咳	桑杏汤加减	
	内伤咳嗽	痰湿蕴肺证	燥湿化痰，理气止咳	二陈平胃散合三子养亲汤加减	
		痰热郁肺证	清热肃肺，豁痰止咳	清金化痰汤加减	
		肝火犯肺证	清肺泻肝，顺气降火	黛蛤散合黄芩泻白散加减	
		肺阴亏耗证	滋阴润肺，化痰止咳	沙参麦冬汤加减	
哮喘	发作期	冷哮证	宣肺散寒，化痰平喘	射干麻黄汤或小青龙汤加减	
		热哮证	清热宣肺，化痰定喘	定喘汤或越婢加半夏汤加减	
		寒包热哮证	解表散寒，清化痰热	小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤加减	
		风痰哮证	祛风涤痰，降气平喘	三子养亲汤加味	
		虚哮证	补肺纳肾，降气化痰	平喘固本汤加减	
	缓解期	肺脾气虚证	健脾益气，补土生金	六君子汤加减	
		肺肾两虚证	补肺益肾	生脉地黄汤合金水六君煎加减	
	喘证	实喘	风寒壅肺证	宣肺散寒	麻黄汤合华盖散加减
			表寒肺热证	解表清里，化痰平喘	麻杏石甘汤加味
痰热郁肺证			清热化痰，宣肺平喘	桑白皮汤加减	
痰浊阻肺证			祛痰降逆，宣肺平喘	二陈汤合三子养亲汤加减	
肺气郁痹证			开郁降气平喘	五磨饮子加减	
虚喘		肺气虚耗证	补肺益气养阴	生脉散合补肺汤加减	

	肾虚不纳证	补肾纳气	金匱肾气丸合参蛤散加减
	正虚喘脱证	扶阳固脱，镇摄肾气	参附汤送服黑锡丹，配合蛤蚧粉
肺痈	初期	疏风散热，清肺化痰	银翘散加减
	成痈期	清肺解毒，化瘀消痈	千金苇茎汤合如金解毒散加减
	溃脓期	排脓解毒	加味桔梗汤加减
	恢复期	清热养阴，益气补肺	沙参清肺汤或桔梗杏仁煎加减
肺痿	肺阴亏损证	滋阴润肺	月华丸加减
	虚火灼肺证	滋阴降火	百合固金汤合秦艽鳖甲散加减
	气阴耗伤证	益气养阴	保真汤或参苓白术散加减
	阴阳两虚证	滋阴补阳	补天大造丸加减
肺胀	外寒里饮证	温肺散寒，化痰降逆	小青龙汤加减
	痰浊壅肺证	化痰降气，健脾益肺	苏子降气汤合三子养亲汤加减
	痰热郁肺证	清肺化痰，降逆平喘	越婢加半夏汤或桑白皮汤加减
	痰蒙神窍证	涤痰，开窍，息风	涤痰汤加减
	阳虚水泛证	温肾健脾，化饮利水	真武汤合五苓散加减
	肺肾气虚证	补肺纳肾，降气平喘	平喘固本汤合补肺汤加减
肺痿	虚热证	滋阴清热，润肺生津	麦门冬汤合清燥救肺汤加减
	虚寒证	温肺益气	甘草干姜汤或生姜甘草汤加减

## 心系疾病

疾病	证型	治法	代表方
心悸	心虚胆怯证	镇惊定志，养心安神	安神定志丸加减
	心血不足证	补血养心，益气安神	归脾汤加减
	心阳不振证	温补心阳，安神定悸	桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减
	水饮凌心证	振奋心阳，化气行水，宁心安神	苓桂术甘汤加减
	阴虚火旺证	滋阴清火，养心安神	天王补心丹合朱砂安神丸加减
	瘀阻心脉证	活血化瘀，理气通络	桃仁红花煎加减
	痰火扰心证	清热化痰，宁心安神	黄连温胆汤加减
胸痹	心血瘀阻证	活血化瘀，通脉止痛	血府逐瘀汤加减

	气滞心胸证	疏肝理气，活血通络	柴胡疏肝散加减
	痰浊闭阻证	通阳泄浊，豁痰宣痹	瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减
	寒凝心脉证	辛温散寒，宣通心阳	枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减
	气阴两虚证	益气养阴，活血通脉	生脉散合人参养荣汤加减
	心肾阴虚证	滋阴清火，养心和络	天王补心丹合炙甘草汤加减
	心肾阳虚证	温补阳气，振奋心阳	参附汤合右归饮加减
心衰	气虚血瘀证	补益心肺，活血化瘀	保元汤合血府逐瘀汤加减
	气阴两虚证	益气养阴，活血化瘀	生脉散合血府逐瘀汤加减
	阳虚水泛证	益气温阳，化瘀利水	真武汤合葶苈大枣泻肺汤加减
	喘脱危证	回阳固脱	参附龙骨牡蛎汤加减
不寐	肝火扰心证	疏肝泻火，镇心安神	龙胆泻肝汤加减
	痰热扰心证	清化痰热，和中安神	黄连温胆汤加减
	心脾两虚证	补益心脾，养血安神	归脾汤加减
	心肾不交证	滋阴降火，交通心肾	六味地黄丸合交泰丸加减
	心胆气虚证	益气镇惊，安神定志	安神定志丸合酸枣仁汤加减

## 中医外科学

### 疮疡

疾病	证型	治法	代表方
疔	热毒蕴结证	清热解毒	五味消毒饮、黄连解毒汤加减
	暑热浸淫证	清暑化湿解毒	清暑汤加减
	体虚毒恋，阴虚内热证	养阴清热解毒	仙方活命饮合增液汤加减
	体虚毒恋，脾胃虚弱证	健脾和胃，清化湿热	五神汤合参苓白术散加减
疔	颜面部	热毒蕴结证	五味消毒饮、黄连解毒汤加减
	部疔疮	火毒炽盛证	犀角地黄汤、黄连解毒汤、五味消毒饮加减
	红丝	火毒入络证	清热解毒

	疔	火毒入营证	凉血清营，解毒散结	犀角地黄汤、黄连解毒汤、五味消毒饮 加减
痛	痈	火毒凝结证	清热解毒，行瘀活血	仙方活命饮加减发于上部，加牛蒡子、 野菊花；发于中部，加龙胆草、黄芩、 山梔；发于下部，加苍术、黄柏、川牛 膝
		热胜肉腐证	和营清热，透脓托毒	仙方活命饮合五味消毒饮加减
		气血两虚证	益气养血，托毒生肌	托里消毒散加减
	颈痈	风热痰毒证	散风清热，化痰消肿	牛蒡解肌汤或银翘散加减
发	锁喉 痈	痰热蕴结证	风清热，化痰解毒	普济消毒饮加减
		热胜肉腐证	清热化痰，和营托毒	仙方活命饮加减
		热伤胃阴证	清养胃阴	益胃汤加减
	臀痈	湿火蕴结证	清热解毒，和营化湿	黄连解毒汤合仙方活命饮加减
		湿痰凝滞证	和营活血，利湿化痰	桃红四物汤合仙方活命饮加减
		气血两虚证	调补气血	八珍汤加减
有头疽	火毒凝结证	清热泻火，和营托毒	黄连解毒汤合仙方活命饮加减	
	湿热壅滞证	清热化湿，和营托毒	仙方活命饮加减	
	阴虚火炽证	滋阴生津，清热托毒	竹叶黄芪汤加减	
	气虚毒滞证	扶正托毒	八珍汤合仙方活命饮加减	
流注	余毒攻窜证	清热解毒，凉血通络	黄连解毒汤合犀角地黄汤加减	
	暑湿交阻证	解毒清暑化湿	清暑汤加减	
	瘀血凝滞证	和营活血，祛瘀通络	活血散瘀汤加减	
丹毒	风热毒蕴证	疏风清热解毒	普济消毒饮加减	
	肝脾湿火证	清肝泻火利湿	柴胡清肝汤、龙胆泻肝汤或化斑解毒汤 加减	
	湿热毒蕴证	利湿清热解毒	五神汤合萆薢渗湿汤加减	
	胎火蕴毒证	凉血清热解毒	犀角地黄汤合黄连解毒汤加减	
走黄与内	-	-	-	

陷			
---	--	--	--

### 瘕

疾病	证型	治法	代表方
气瘕	肝郁气滞证	疏肝解郁，化痰软坚	四海舒郁丸加减怀孕期或哺乳期，加菟丝子、首乌、补骨脂
肉瘕	气滞痰凝证	理气解郁，化痰软坚	逍遥散合海藻玉壶汤加减
	气阴两虚证	益气养阴，软坚散结	生脉散合海藻玉壶汤加减
瘕痈	风热痰凝证	疏风清热化痰	牛蒡解肌汤加减
	气滞痰凝证	疏肝理气，化痰散结	柴胡疏肝散加减
石瘕	痰瘀内结证	解郁化痰，活血消坚	海藻玉壶汤合桃红四物汤加白花蛇舌草、三棱、莪术等
	瘀热伤阴证	和营养阴	通窍活血汤合养阴清肺汤加减如出现气阴两虚症状，宜益气养阴，可用黄芪鳖甲汤加减

## 中医妇科学

### 带下病

疾病	证型	治法	代表方
带下过多	脾虚证	健脾益气，升阳除湿	完带汤
	肾阳虚证	温肾培元，固涩止带	内补丸
	阴虚夹湿证	滋肾益阴，清热利湿	知柏地黄汤
	湿热下注证	清利湿热，佐以解毒杀虫	止带方
	热毒蕴结证	清热解毒	五味消毒饮加土茯苓、败酱草、鱼腥、薏苡仁
带下过少	肝肾亏损证	滋补肝肾，养精益血	左归丸加知母、肉苁蓉、紫河车、麦冬

	血枯瘀阻证	补血益精，活血化瘀	小营煎加丹参、桃仁、牛膝
--	-------	-----------	--------------

## 产后病

疾病	证型	治法	代表方
产后血晕	-	-	-
产后发热	感染邪毒证	清热解毒，凉血化瘀	五味消毒饮合失笑散加减或解毒活血汤加减
	外感证	养血祛风，疏解表邪	荆防四物汤加防风、苏叶或参苏饮
	血瘀证	活血化瘀，和营退热	生化汤加味或桃红消瘀汤
	血虚证	补血益气，和营退热	八珍汤加减
产后腹痛	气血两虚证	补血益气，缓急止痛	肠宁汤或内补当归建中汤或当归生姜羊肉汤
	瘀滞子宫证	活血化瘀，温经止痛	生化汤加益母草或散结定痛汤或补血定痛汤
产后身痛	血虚证	养血益气，温经通络	黄芪桂枝五物汤加当归、秦艽、丹参、鸡血藤
	风寒证	养血祛风，散寒除湿	独活寄生汤或趁痛散、防风汤
	血瘀证	养血活血，化瘀祛湿	身痛逐瘀汤加毛冬青、忍冬藤、益母草、木瓜
	肾虚证	补肾养血，强腰壮骨	养荣壮肾汤加秦艽、熟地黄
产后恶露不绝	气虚证	补气摄血固冲	补中益气汤加艾叶、阿胶、益母草
	血瘀证	活血化瘀止血	生化汤加益母草、炒蒲黄
	血热证	养阴清热止血	保阴煎加益母草、七叶一枝花、贯众
缺乳	气血虚弱证	补气养血，佐以通乳	通乳丹
	肝郁气滞证	疏肝解郁，通络下乳	下乳涌泉散
	痰浊阻滞证	健脾化痰通乳	苍附导痰丸合漏芦散
产后抑郁	心脾两虚证	健脾益气，养心安神	归脾汤或养心汤或茯神散
	瘀血内阻证	活血逐瘀，镇静安神	调经散或芎归泻心汤
	肝郁气结证	疏肝解郁，镇静安神	逍遥散加首乌藤、合欢皮、磁石、柏子仁
产后小便不通	气虚证	补气升清，化气行水	补中益气汤去升麻，加桔梗、茯苓、通草或用春泽汤
	肾虚证	温补肾阳，化气行水	济生肾气丸或金匮肾气丸

	血瘀证	活血化瘀，行气利水	加味四物汤或小蓟饮子
产后	湿热蕴结证	滋肾养阴通淋	化阴煎或知柏地黄汤
小便淋痛	肝经郁热证	疏肝清热通淋	沉香散

## 中医儿科学

### 脾系病证

疾病	证型	治法	代表方	
鹅口	心脾积热证	清心泻脾	清热泻脾散	
疮	虚火上浮证	滋阴降火	知柏地黄丸	
口疮	风热乘脾证	疏风散火，清热解毒	银翘散	
	心火上炎证	清心凉血，泻火解毒	泻心导赤散	
	虚火上浮证	滋阴降火，引火归原	六味地黄丸加肉桂	
泄泻	常证	湿热泻证	清肠解热，化湿止泻	葛根黄芩黄连汤
		风寒泻证	疏风散寒，化湿和中	藿香正气散
		伤食泻证	运脾和胃，消食化滞	保和丸
		脾虚泻证	健脾益气，助运止泻	参苓白术散
	变证	脾肾阳虚泻证	温补脾肾，固涩止泻	附子理中汤合四神丸
		气阴两伤证	健脾益气，酸甘敛阴	人参乌梅汤
		阴竭阳脱证	挽阴回阳，救逆固脱	生脉散合参附龙牡救逆汤
厌食	脾失健运证	调和脾胃，运脾开胃	不换金正气散	
	脾胃气虚证	健脾益气，佐以助运	异功散、参苓白术散	
	脾胃阴虚证	滋脾养胃，佐以助运	养胃增液汤、益胃汤	
积滞	乳食内积证	消乳化食，和中导滞	乳积者，选消乳丸；食积者，选保和丸	
	脾虚夹积证	健脾助运，消食化滞	健脾丸	
疳证	常证	疳气证	调脾健运	资生健脾丸
		疳积证	消积理脾	肥儿丸
		干疳证	补益气血	八珍汤

兼证	眼疳证	养血柔肝，滋阴明目	石斛夜光丸
	口疳证	清心泻火，滋阴生津	泻心导赤散
	疳肿胀证	健脾温阳，利水消肿	防己黄芪汤合五苓散
腹痛	腹部中寒证	温中散寒，理气止痛	养脏汤
	乳食积滞证	消食导滞，行气止痛	香砂平胃散
	胃肠结热证	通腑泄热，行气止痛	大承气汤
	脾胃虚寒证	温中理脾，缓急止痛	小建中汤合理中丸
	气滞血瘀证	活血化瘀，行气止痛	少腹逐瘀汤
便秘	食积便秘证	消积导滞通便	枳实导滞丸
	燥热便秘证	清热润肠通便	麻子仁丸
	气滞便秘证	理气导滞通便	六磨汤
	气虚便秘证	益气润肠通便	黄芪汤
	血虚便秘证	养血润肠通便	润肠丸
营养性缺铁性贫血	脾胃虚弱证	健运脾胃，益气养血	六君子汤
	心脾两虚证	补脾养心，益气生血	归脾汤
	肝肾阴虚证	滋养肝肾，益精生血	左归丸
	脾肾阳虚证	温补脾肾，益阴养血	右归丸

## 针灸学

八脉交会八穴歌

公孙冲脉胃心胸，内关阴维下总同，  
 临泣胆经连带脉，阳维目锐外关逢，  
 后溪督脉内眦颈，申脉阳跷络亦通，  
 列缺任脉行肺系，阴跷照海膈喉咙。

八会穴歌

腑会中脘脏章门，髓会绝骨筋阳陵，  
 骨汇大杼膈俞血，脉在太渊气在膻。