

## 一、常见病原体

A 组乙型 (A 组 β 型) 溶血性链球菌	急性咽-扁桃体炎、风湿热、瓣膜病、急性肾炎、猩红热、蜂窝织炎、淋巴管炎
肺炎链球菌 (简称肺炎球菌)	肺炎
草绿色链球菌	亚急性感染性心内膜炎
金黄色葡萄球菌	急性感染性心内膜炎、疔、痈、脓性指头炎、化脓性骨髓炎
大肠埃希菌 (大肠杆菌)	夏季腹泻、细菌性肝脓肿、尿路感染
轮状病毒	秋季腹泻
厌氧菌	产褥感染
淋病奈瑟菌、沙眼衣原体	急性宫颈炎
白念珠菌	鹅口疮
幽门螺杆菌 (Hp)	胃炎、胃溃疡、胃癌
柯萨奇 B 组病毒	扩张型心肌病
肠道病毒	病毒性脑膜炎
流感病毒	流感
麻疹病毒	麻疹
水痘-带状疱疹病毒	水痘
腮腺炎病毒	腮腺炎
人类免疫缺陷病毒	艾滋病
乙脑病毒	乙脑
痢疾杆菌	菌痢
脑膜炎球菌	流脑

## 二、常见抗感染药物

抗病毒药物	利巴韦林、阿昔洛韦、更昔洛韦、拉米夫定、齐多夫定，等。
-------	-----------------------------

抗真菌药物	两性霉素、制霉菌素、酮康唑、氟康唑，等。
抗细菌药物	1. 青霉素类：青霉素 G（青霉素钠）、青霉素 V、阿莫西林、哌拉西林，等。 2. 头孢菌素类：头孢氨苄、头孢拉定、头孢曲松、头孢哌酮，等。 3. 氨基糖苷类：卡那霉素、新霉素、庆大霉素、链霉素等，有耳肾毒性。 4. 大环内酯类：红霉素、罗红霉素、阿奇霉素。 5. 喹诺酮类：氧氟沙星、诺氟沙星，等。因影响骨骼发育，儿童慎用。

### 三、常见感染性疾病的首选药物

疾病	首选药物
乙肝	拉米夫定
艾滋病	齐多夫定
水痘	阿昔洛韦
支原体、衣原体肺炎	大环内酯类
细菌性痢疾	喹诺酮类
风湿热	预防风湿热复发首选苯星青霉素
其他常考感染性疾病	一般多首选青霉素

### 四、常见致病菌脓液的特点

溶血性链球菌	脓液稀薄、淡红色、无臭
金黄色葡萄球菌	脓液稠厚、黄色、无臭
铜绿假单胞菌（绿脓杆菌）	脓液淡绿色，有特殊的甜腥臭味
大肠埃希菌（大肠杆菌）	多与厌氧菌混合感染，脓液稠厚、灰白色、粪臭或恶臭味

### 五、免疫球蛋白相关知识总结

SIgA	婴幼儿时期 SIgA 较少，易患呼吸道感染
IgG	母体的 IgG 可以通过胎盘，故婴儿很少感染麻疹等传染病
IgM	母体的 IgM 不能通过胎盘，故易患革兰氏阴性细菌感染
IgE	支气管哮喘时 IgE 升高

## 六、氧流量

疾病	氧流量 (L/min)
COPD (包括慢性支气管炎、肺气肿)、肺心病、支气管哮喘、II型呼衰	1~2
小儿肺炎	0.5~1
成人肺炎球菌肺炎、慢性心衰	2~4
面罩法氧疗、氧气雾化、急性心衰 (急性肺水肿)	6~8
心肌梗死	4~6
有机磷中毒	4~5
一氧化碳中毒	8~10

## 七、乙醇浓度

用途	乙醇浓度
抢救急性左心衰竭 (急性肺水肿) 病人时, 可用乙醇湿化给氧	20%~30%
乙醇拭浴	25%~35%
如遇有头发打结时, 可用乙醇湿润后再梳	30%
配制百部酊溶液; 为预防压疮, 可用乙醇按摩	50%
消毒	75%
留痰标本查找癌细胞需用 10% 甲醛或乙醇固定	95%

## 八、放液量

放腹水	一般每次在 4 000~6 000ml, 甚至放完, 放腹水后应 <b>缚紧腹带</b> , 以防 <b>休克</b>
穿刺抽羊水	一次不宜超过 1 500ml, 以防 <b>休克</b>
导尿	一次不宜超过 1 000ml, 以防 <b>休克</b>
穿刺抽胸腔积液、积气	一次不宜超过 1 000ml, 以防 <b>纵隔移位</b>

## 九、禁止性生活时间

情况	禁止性生活时间
放置宫内节育器后	2 周
分娩后、依沙吖啶引产后	6 周
葡萄胎手术术后、手术流产后	1 个月
前列腺增生手术术后	1~2 个月
宫颈重度糜烂行局部物理治疗后、宫颈锥形切除术后	2 个月
子宫全切术后	3 个月
子宫脱垂手术术后	6 个月

## 十、常见恶性肿瘤的特点

疾病	常见病理类型	临床表现	常见转移
甲状腺癌	乳头状癌	单个不平坚硬肿块，可随吞咽上下移动	颈部淋巴结
食管癌	鳞癌	早期表现：哽噎感；典型表现：进行性吞咽困难	颈部淋巴结
胃癌	腺癌	早期常有上腹隐痛	淋巴转移
胰腺癌	导管细胞腺癌	胰头癌：进行性黄疸；胰体癌：腹痛	淋巴转移
大肠癌	大体分型以溃疡型最常见 组织学分型以腺癌最常见	早期表现：排便习惯改变； 典型表现：黏液脓血便	淋巴转移
膀胱癌	移行细胞癌	无痛间歇性全程血尿	盆腔淋巴结
乳腺癌	导管上皮癌	无痛单发肿块	腋窝淋巴结
肺癌	大体分型以中央型最常见 组织学分型以鳞癌最常见	刺激性干咳带金属音、痰中带血	颈部淋巴结
肝癌	大体分型以结节型最常见 组织学分型以肝细胞型最常见	最主要症状：肝区持续性胀痛； 最主要体征：进行性肝大	肝内门静脉转移
肾癌	透明细胞癌	无痛间歇性全程血尿	血性转移至肺

绒毛膜癌、 侵蚀性葡萄胎	滋养细胞肿瘤	葡萄胎清宫术后出现不规则阴道流血	血性转移至肺
骨肿瘤	骨肉瘤	骨端近关节处肿痛	血性转移至肺
子宫颈癌	大体分型以外生型最常见 组织学分型以鳞癌最常见	早期表现：接触性出血	直接浸润
子宫内膜癌	腺癌	绝经后阴道流血	直接浸润

## 十一、常见恶性肿瘤的筛查

疾病	筛查方法
食管癌、宫颈癌、支气管肺癌	脱落细胞学检查
肝癌	B超、甲胎蛋白(AFP)
大肠癌	潜血试验
乳腺癌	钼靶X线

## 十二、常见肿瘤标志物

常见肿瘤标志物	相关肿瘤
甲胎蛋白(AFP)	卵巢癌生殖细胞肿瘤、卵巢癌内胚窦瘤、肝癌
糖类抗原 CA125	卵巢癌上皮细胞肿瘤
癌胚抗原(CEA)	大肠癌
前列腺特异抗原(PSA)	前列腺癌
绒毛膜促性腺激素(hCG)	葡萄胎、侵蚀性葡萄胎、绒毛膜癌

## 十三、恶性肿瘤的确诊检查与治疗

确诊检查	常用内镜(包括食管镜、胃镜、肠镜、支气管镜、腹腔镜等)取活组织行病理学检查
治疗	除白血病、侵蚀性葡萄胎、绒毛膜癌、小细胞肺癌首选化疗外,其余一般首选手术

## 十四、常见疾病辅助检查

X线	常为各种胸部疾病、骨折、关节脱位最常用、最简便易行的检查
超声	常为各种腹部疾病、妇产科疾病最常用、最简便易行的检查
CT	常为各种颅脑疾病的首选检查
脑电图	为诊断癫痫、睡眠障碍的首选检查
心电图	为诊断心律失常的最可靠检查
超声心动图	为诊断瓣膜病、先天性心脏病、心肌病的最可靠检查
血管造影	为诊断下肢静脉曲张、血栓闭塞性脉管炎、冠心病、TIA、脑梗死、动脉瘤等血管疾病的最可靠检查
涂片、培养	为诊断细菌感染性疾病的最可靠检查

## 十五、重点药物相关考点总结

糖皮质激素	<p>支气管哮喘、血栓闭塞性脉管炎、急性肾炎、慢性肾炎、肾病综合征、风湿热、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、再生障碍性贫血、特发性血小板减少性紫癜、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、1型糖尿病、急性脱髓鞘性多发性神经炎等疾病均与免疫因素有关，多可用糖皮质激素抑制免疫，如地塞米松、泼尼松、可的松等。</p> <p>糖皮质激素是治疗肾病综合征、系统性红斑狼疮、特发性血小板减少性紫癜的首选药物。</p> <p>糖皮质激素是控制支气管哮喘最有效的抗炎药物。</p> <p>糖皮质激素可通过改善血脑屏障通透性来减轻脑水肿。</p> <p>糖皮质激素可促进胎肺成熟。</p> <p>长期口服糖皮质激素的不良反应是出现库欣综合征：高血压、高血糖、向心性肥胖（满月脸、水牛背、球形腹，而四肢瘦小）、皮肤菲薄形成紫纹、肌肉萎缩、骨质疏松、免疫力下降、低钾、低钙等。</p>
雌激素	<p>肝硬化时，肝脏对雌激素的灭活功能减退，使雌激素增加—肝掌、蜘蛛痣。</p> <p>假月经：部分女婴在生后5—7日出现阴道流血，是因母体雌激素在孕期进入胎体，出生后消失引起。</p> <p>雌激素用于治疗无排卵性功血的主要机制：可在短期内修复创面而止血。</p>



	<p>围绝经期可应用<b>雌激素</b>替代疗法或补充钙剂等措施防治<b>围绝经期综合征</b>和<b>骨质疏松</b>。</p> <p>避孕药主要成分为<b>雌激素</b>、<b>孕激素</b>。</p> <p><b>萎缩性</b>阴道炎又称为老年性阴道炎，主要病因为绝经后妇女<b>雌激素</b>水平降低，阴道 pH 上升，局部抵抗力下降，引起致病菌的侵入和繁殖，可用<b>雌激素</b>治疗，但合并有乳腺癌者禁用<b>雌激素</b>。</p> <p><b>乳腺癌</b>、<b>子宫肌瘤</b>、<b>子宫内膜癌</b>、<b>系统性红斑狼疮</b>的发病与雌激素有关。</p>
阿司匹林	<p>风湿热抗风湿治疗首选药物为<b>非甾体类抗炎药</b>，常用<b>阿司匹林</b>。</p> <p>阿司匹林的主要不良反应为<b>胃肠反应</b>、<b>出血</b>。</p> <p>阿司匹林宜<b>饭后</b>服用，使药物与食物充分混合，以减少对<b>胃黏膜</b>的刺激，从而减轻胃肠反应。</p> <p><b>小剂量</b>阿司匹林可<b>抗血小板聚集</b>，出血性疾病（如<b>再障</b>、<b>白血病</b>、<b>特发性减少性紫癜</b>等血液病）禁用。</p> <p><b>阿司匹林</b>可诱发<b>支气管哮喘</b>发作。</p> <p><b>水痘</b>病人如有高热可<b>物理降温</b>，忌用<b>阿司匹林</b>，以免增加<b>Reye</b> 综合征的危险。</p> <p><b>甲亢</b>病人如有高热可<b>物理降温</b>，忌用<b>阿司匹林</b>，因其可促进<b>甲状腺激素</b>的释放。</p>
碳酸氢钠	<p>应用煮沸消毒法消毒时，在水中加入<b>碳酸氢钠</b>，沸点可达 <b>105℃</b>，既可增强<b>杀菌</b>作用，又可<b>去污防锈</b>。</p> <p>纠正代谢性酸中毒首选 <b>5%碳酸氢钠</b>。</p> <p><b>溶血反应</b>、应用<b>磺胺</b>类药物、治疗痛风可用<b>碳酸氢钠碱化</b>尿液，以减少<b>结晶</b>。</p> <p><b>碳酸氢钠</b>可用于<b>真菌</b>感染，如<b>鹅口疮</b>、<b>外阴阴道念珠菌病</b>。</p> <p>多数<b>有机磷农药</b>中毒可用<b>碳酸氢钠</b>洗胃，但<b>敌百虫</b>禁用，因其遇<b>碳酸氢钠</b>可分解出毒性更强的<b>敌敌畏</b>。</p>
吗啡	<p><b>急性左心衰竭</b>、<b>法洛四联症</b>、<b>心肌梗死</b>、<b>血栓闭塞性脉管炎</b>、<b>癌症晚期</b>镇静、镇痛时可用吗啡。</p> <p><b>胰腺</b>疾病和<b>胆道</b>疾病禁用吗啡，以免引起<b>Oddi</b> 括约肌痉挛，加重疼痛。</p> <p><b>急腹症</b>未明确诊断前禁用吗啡，以免<b>掩盖病情</b>。</p> <p><b>颅内压增高</b>、<b>呼吸</b>系统疾病禁用吗啡，以免抑制<b>呼吸</b>。</p>

## 十六、惊厥、抽搐相关考点总结

概念	惊厥是由于多种原因使脑功能紊乱所致，主要表现为 <b>意识丧失与抽搐</b> 。 惊厥、抽搐可见于小儿惊厥、乙脑、中毒型菌痢、瘧症、中暑、癫痫、破伤风、子痫、新生儿缺血缺氧性脑病、 <b>低钙血症</b> （如大量输入库存血致枸橼酸钠中毒、小儿腹泻、急性胰腺炎、新生儿低钙血症、维生素 D 缺乏性手足抽搐症、甲状旁腺误切）等
治疗要点	子痫首选 <b>硫酸镁</b> ，新生儿首选 <b>苯巴比妥</b> ，低钙者 <b>补钙</b> ，其余一般首选 <b>地西泮</b>
护理措施	1. 惊厥、抽搐发作最危险并发症是 <b>窒息</b> ，因此最重要护理措施是 <b>保持呼吸道通畅</b> ，应将病人取 <b>仰卧位</b> ，头部放 <b>低</b> ， <b>偏向一侧</b> ，松解衣服和领口，清除口鼻分泌物。 2. 惊厥、抽搐发作时， <b>不可按压</b> 抽搐肢体，否则可致 <b>骨折</b> 。 3. 为预防惊厥、抽搐发作，应避免各种 <b>刺激</b> ，各种操作应 <b>集中</b> ，病室光线应 <b>暗</b> ，避免强光刺激

## 十七、维生素相关考点总结

维生素 A	给 <b>麻疹</b> 病人补充维生素 A 可减少并发症的发生； <b>营养不良</b> 病人常存在维生素 A 缺乏
维生素 B	可助 <b>消化</b>
维生素 B1	可用于 <b>酒精中毒</b> 的治疗
维生素 B12	缺乏可致 <b>巨幼细胞贫血</b>
维生素 C	可促进 <b>铁</b> 的吸收，易遇 <b>光</b> 变质，应装在 <b>深色</b> 密封瓶中
维生素 D	可促进 <b>钙</b> 的吸收，缺乏可致维生素 D 缺乏性 <b>佝偻病</b> 、维生素 D 缺乏 <b>性手足抽搐症</b>
维生素 K	可 <b>止血</b>

## 十八、月经相关考点总结

操作	时间
功血时行 <b>分段诊断性刮宫</b> 检查	月经 <b>前 3—7 天</b> 或月经来潮 <b>6 小时内</b>
<b>宫颈糜烂</b> 物理及手术治疗、放置宫内节育器、经腹输卵管结扎术	月经干净后 <b>3—7 天</b>



乳腺癌乳房自查	月经周期的第 7—10 天
---------	---------------

## 十九、留置导尿时间

情况	留置导尿时间
卵巢癌术后	2~3 天
子宫脱垂术后	3—5 天
子宫颈癌术后	7—14 天
闭合性尿道损伤试插导尿管成功者	7—14 天
闭合性尿道损伤术后	2—3 周
较轻的膀胱损伤	7—10 天

## 二十、绝对卧床时间

情况	绝对卧床时间
急性心肌梗死	12 小时
电复律术后	24 小时
安装永久起搏器术后	1~3 天
心肌炎	3 天
肾实质切开取石及肾部分切除术后	2 周
肾损伤	2~4 周
蛛网膜下腔出血	4 周
风湿热	无心脏炎者 2 周，有轻度心脏炎者 4 周，有重度心脏炎者 6~12 周

## 二十一、各种计算公式

熏蒸法空气消毒	$\text{过氧乙酸使用量} = \text{房间长度} \times \text{宽度} \times \text{高度} \times 7 \text{ml}$ $\text{纯乳酸使用量} = \text{房间长度} \times \text{宽度} \times \text{高度} \times 0.12 \text{ ml}$ $\text{食醋使用量} = \text{房间长度} \times \text{宽度} \times \text{高度} \times (5 \sim 10) \text{ ml}$
---------	---

钾溶液量	钾溶液量=补液总量×0.3%÷钾溶液浓度
滴速计算	每分钟滴数=液体的总量(ml)×滴系数(滴/ml)，输液所用时间(min) 溶液每毫升的滴数称为滴系数，一般为15滴/ml
吸氧浓度和氧流量换算法	吸氧浓度(%)=21+4×流量(L/min)
烧伤面积	头颈 9%=头 3%+面 3%+颈 3%； 双上肢 18%=双手 5%+双前臂 6%+双上臂 7%； 躯干 27%=前躯干 13%+后躯干 13%+会阴部 1%； 双下肢 46%=臀 5%+双大腿 21%+双小腿 13%+双足 7%。 12岁以下小儿：头部面积=9+(12-年龄)(%)，双下肢面积：46-(12-年龄)(%)
小儿体重	1~6个月：体重(kg)=出生体重(kg)+月龄×0.7(kg) 7~12个月：体重(kg)=6(kg)+月龄×0.25(kg) 2~12岁：体重(kg)=年龄×2+8(kg)
小儿身高	2~12岁：身高(cm)=年龄(岁)×7+75(cm)
牙齿数量	2岁内乳牙数目为月龄减4~6
小儿血压	2岁以后收缩压：(年龄×2+80)mmHg；舒张压=收缩压×2/3
老年人运动后最宜心率	心率(次/min)=170-年龄
预产期推算	末次月经第1天起，月份减3或加9，日期加7
基础代谢率(BMR)测定	BMR%=脉压+脉率-111
体重指数(BMI)	BMI=体重/身高的平方

## 二十二、部位考点汇总

骨筋膜室综合征好发于	前臂和小腿骨折
颈椎病好发于	颈5~6
腰椎间盘突出多见于	腰4~5和腰5~骶1
化脓性关节炎好发于	髋关节和膝关节

骨肉瘤、急性骨髓炎好发于	干骺端
脑出血好发于	内囊
扩张型心肌病、肥厚型心肌病病变位置主要在	左心室
血栓闭塞性脉管炎好发于	下肢中小动脉和静脉
食管癌好发于	中胸段
胃癌好发于	胃窦部
胰腺癌好发于	胰头
大肠癌好发于	直肠
胃溃疡好发于	胃窦小弯侧
十二指肠溃疡好发于	球部
溃疡性结肠炎好发于	乙状结肠和直肠
内痔好发于	肛门截石位的 3 点、7 点、11 点
肛裂好发于	肛管的后正中线上
异位妊娠流产多见于	输卵管壶腹部
异位妊娠破裂多见于	输卵管峡部
子宫内膜异位好发于	卵巢
麻疹出疹始见于	耳后发际
新生儿寒冷损伤综合征皮肤硬结最先出现在	小腿
破伤风可最先受累的是	咀嚼肌
麦氏点（阑尾体表投影）位置	右髂前上棘与脐连线的中外 1/3
胸腔闭式引流引气	锁骨中线第 2 肋间或腋中线第 3 肋间
胸腔闭式引流引液	腋中线和腋后线间，6—8 肋间
胸腔闭式引流引脓	脓液最低处